



令和7年度 金沢市 認知症カフェ

# オレンジカフェきくがわ

認知症の方や介護している家族の方、地域の方、さまざまな年代の方で気軽に集えるカフェです。  
毎回ゲストスピーカーの方をお招きし、いろんなお話を聞きします。  
どなたでも参加できます。お気軽にお越しください。

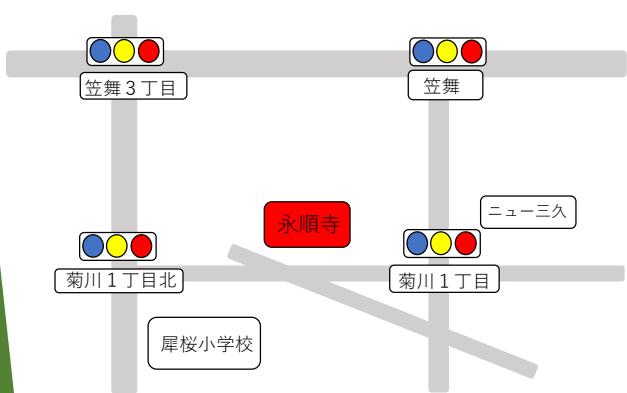
## ～相談員の予定～

10/23 チェアヨガでこころもからだもつながろう  
～手先足先までに意識を向けて脳も活性化！～  
YOGAYONA 出口 佳奈さん 後藤 香代子さん

11/27 音楽で心も体も脳も健やかに  
音楽療法士 佐藤 順子さん

12/25 気軽に、座ってできる運動で歩く力を保ちましょう  
～体力を落とさないために～  
いじどり訪問看護リハビリステーション 東友也氏さん

<アクセス>



### 【日時】

毎月第4木曜日 13:30～14:30

### 【場所】

永順寺 菊川1丁目14-18

### 【参加費】

無料 お菓子、飲み物付き

～問い合わせ先～

金沢市地域包括支援センターとびうめ  
TEL 231-3377

