



令和7年度 金沢市 認知症カフェ

# オレンジカフェきくがわ

認知症の方や介護している家族の方、地域の方、さまざまな年代の方で気軽に集えるカフェです。  
毎回ゲストスピーカーの方をお招きし、いろいろなお話をお聞きます。  
どなたでも参加できます。お気軽にお越しください。

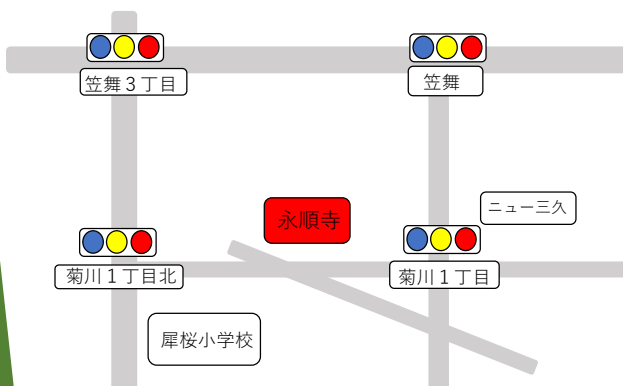
## ～相談員の予定～

**10/23 チェアヨガでこころもからだもつながろう**  
～手先足先までに意識を向けて脳も活性化！～  
**YOGAYONA 出口 佳奈さん 後藤 香代子さん**

**11/27 音楽で心も体も脳も健やかに**  
**音楽療法士 佐藤 順子さん**

**12/25 気軽に、座ってできる運動で歩く力を保ちましょう**  
～体力を落とさないために～  
**いろどり訪問看護リハビリステーション 東友也氏さん**

## <アクセス>



**【日時】**  
毎月第4木曜日 13:30～14:30

**【場所】**  
永順寺 菊川1丁目14-18

**【参加費】**  
無料 お菓子、飲み物付き



～問い合わせ先～  
金沢市地域包括支援センターとびうめ  
TEL 231-3377

