



オレンジカフェこだつの

認知症の方や介護している家族の方、地域の方、さまざまな年代の方で気軽に集えるカフェです。毎回ゲストスピーカーの方をお招きし、いろんなお話を聞きします。どなたでも参加できます。お気軽に越しください。

～相談員の予定～

10/16 介護保険制度と介護施設（小立野公民館） オレンジパートナー・認知症キャラバンメイト 石原 俊彦さん

11/20 認知症予防のカギ！ 運動と栄養（如来寺） オーディナリーライフ 理学療法士 神野俊介さん

12/18 クリスマスのお楽しみ会 (小立野公民館) あんど工房 岡田 千砂氏さん

日時：毎月第3木曜日 14:00～15:00

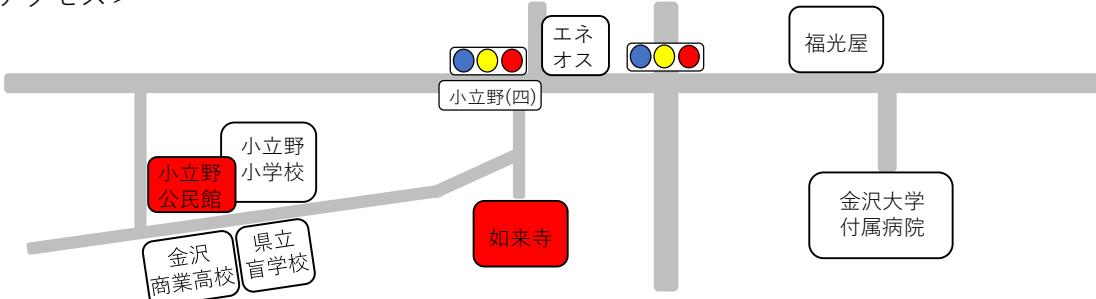
場所：①小立野公民館 小立野4丁目7-51

②如来寺 小立野5丁目1

※上記予定参照

参加費：無料 お菓子、飲み物付き

＜アクセス＞



～問い合わせ先～ 金沢市地域包括支援センターとびうめ TEL 231-3377