

金沢市認知症カフェ

オレンジ・カフェ みかけ



コロナウィルス感染予防対策を行いながら開催しております。

日 時 : 毎月 第4木曜日

10:00 ~ 11:00(時間を短縮して開催しています)

場 所 : 金沢市中村町善隣館(金沢市御影町21-11)

参加費 : 無料

(お菓子等のお土産付きです)

※今後の予定(裏面参照)

~お問い合わせ先~

金沢市地域包括支援センターいづみの

金沢市泉が丘2-1-12

TEL 076-259-0522

FAX 076-242-1129

令和7年度 前期開催日程

4月24日(木)	西川 治美	絵本朗読
5月22日(木)	矢戸 友浩	転倒予防のお話
6月26日(木)	小竹 真奈	高齢者ヨガ
7月24日(木)	池田 加代子	臨床美術
8月28日(木)	村瀬 稔	聞こえと認知症
9月25日(木)	浅尾 恵子	音楽で脳トレ

毎月第4木曜日に開催します



令和7年度 後期開催日程

10月23日(木)	森本 栄子	歩行解析
11月27日(木)	笹川 真澄	栄養について
12月25日(木)	山田 麻央	健康体操
1月22日(木)	加納 央	認知症地域支援センター？
2月26日(木)	佐藤 順子	音楽療法
3月26日(木)	河合 哲平	連脳トレーニング

毎月第4木曜日に開催します

