

# オレンジ カフェ 妙國寺

参加無料/出入り自由

## オレンジカフェとは

認知症の方や介護をしている家族の方など、どなたでも気軽に参加できます。誰もが気軽に集うことができるカフェです

## どんなところ？

「オレンジカフェ妙國寺」は東山にあるお寺で開催しております。

開放的な境内でお茶やお菓子を食べながらゆっくり楽しく過ごしていただけます。



場所：妙國寺

金沢市東山2丁目18-9

月1回 火曜日

時間：10時00分～11時30分

認知症に詳しい専門職が参加をしていますので、詳しい相談もできます。



10/28  
火  
デイサービス  
介護福祉士  
LIVE A LIVE  
西村 哲平 さん

頭を使う体操

11/25  
火  
オレンジケア2号店  
ケアマネジャー  
中村 徹 さん

認知症予防ゲーム

12/23  
火  
地域包括支援センターかすが  
千支の飾り物を作ろう

R 8  
1/27  
火  
オークスリハプライド小坂  
介護福祉士  
松井 幸加 さん

座って太極拳

2/24  
火  
デイサービス うらうら  
介護福祉士  
井沢 豊 さん

ハーモニカ演奏で歌おう

3/24  
火  
デイサービス ほやね城北  
介護福祉士  
安宅 恵子 さん

姿勢改善体操・脳トレ

## お問い合わせ

金沢市地域包括支援センターかすが  
金沢市山の上町1-26ハイロードビル2階

076-253-4165