

# オレンジカフェ なるわ

参加無料/出入り自由

## オレンジカフェとは

認知症の方や介護をしている家族の方など、どなたでも気軽に参加できます。誰もが気軽に集うことができるカフェです。

## どんなところ？

「オレンジカフェなるわ」は地域の集会場でおこなっています。近くにスーパーもあり、気軽に立ち寄っていただけます  
認知症に詳しい専門職が参加をしていますので、詳しい相談もできます。



11月、12月は  
曜日が変更になっています。

場所：鳴和会館

金沢市鳴和1丁目3-17

月1回 金曜日

時間：1時30分～2時30分

認知症に詳しい専門職が参加をしていますので、詳しい相談もできます。



10/24 金 デイサービス ほやね城北  
フレイル予防

11/27 木 ヤクルトの「健康教室」  
「カラダを守る腸内フローラ」

12/18 木 地域包括支援センターかすが  
干支の飾り物を作ろう

R 8 1/23 金 フレアス在宅マッサージ  
松浦 聰さん  
セルフマッサージ

2/27 金 デイサービス うらうら  
介護福祉士 井沢 豊さん  
ハーモニカ演奏で歌おう

3/27 金 デイサービス LIVE A LIVE  
介護福祉士 西村 哲平さん  
頭を使う体操

## お問い合わせ

金沢市地域包括支援センターかすが 076-253-4165  
金沢市山の上町1-26ハイロードビル2階