

金沢市認知症カフェ

# オレンジ・カフェ のまち



認知症のことを知りたい。  
介護してるけど、どうしたらいいの?  
みんなどうしてるの?

そんな皆様に気軽に話し合える場があります。  
認知症の方や介護している家族の方など相談員と一緒にカフェでおしゃべりを楽しみませんか?

日 時 毎月 第2火曜日、第4土曜日  
13:30~ 15:30 (出入りは自由! お好きな時に)

場 所 Zenrin Cafe(ゼンリンカフェ)  
金沢市野町1-3-22

飲み物代 200円 (コーヒー・お茶・お菓子付き)

~お問い合わせ先~

金沢市地域包括支援センターいづみの 金沢市泉が丘2-1-12

TEL 076-259-0522 FAX 076-242-1129

社会福祉法人 第一善隣館

金沢市野町3-1-15

TEL 076-241-4030 FAX 076-241-4072

## メニュー

13:30~14:30 認知症に詳しい専門職の方のお話し

14:30~15:30 相談やおしゃべりタイム

# 令和7年度 前期開催日程

4月 8日 (火)	浅尾 恵子	音楽で脳トレ
4月 26日 (土)	池田 加代子	臨床美術
5月 13日 (火)	成田 裕志	認知症予防体操
5月 24日 (土)	竹田 俊也	フレイル予防
6月 10日 (火)	柴田 恵子	口腔について
6月 28日 (土)	森本 栄子	歩行解析
7月 8日 (火)	西川 治美	絵本朗読で回想法
7月 26日 (土)	崎田 秀明	認知症について
8月 12日 (火)	小竹 真奈	高齢者ヨガ
8月 23日 (土)	佐藤 順子	音楽療法
9月 9日 (火)	小嶋 直勝	聞こえと認知症
9月 27日 (土)	銢田 和宏	昭和の生活って??

内容が多少変更になる場合があります。ご了承願います。

# 令和7年度 後期開催日程

10月14日(火) 山田 麻央	健康体操
10月25日(土) 道下 貴子	笑いヨガ
11月11日(火) 山本 亜弥	認知症と香り
11月22日(土) 笹川 真澄	栄養について
12月9日(火) 向井 貴子	MCⅠについて
12月27日(土) 関本 崇詞	脳トレゲーム
1月13日(火) 坂田 由美子	未定
1月24日(土) 加納 央	認知症地域支援センターって何?
2月10日(火) 河合 哲平	運脳トレーニング
2月28日(土) 金谷 祐希	認知症予防のポイント
3月10日(火) 山崎 茂	認知症グループホームとは?
3月28日(土) 小田 洋嗣	ツボ押しマッサージ

内容が多少変更になる場合があります。ご了承願います。