



オレンジカフェしんたて

認知症の方や介護している家族の方、地域の方、さまざまな年代の方で気軽に集えるカフェです。毎回ゲストスピーカーの方をお招きし、いろいろなお話を聞きします。どなたでも参加できます。お気軽にお越しください。

～開催予定～

10/28
(火)

秋のコンサート～五番丁～

時間：10：30～11：30 会場：金沢五番丁（下本多町5番丁）
※10：20頃より開場です。開場時間前の来場はご遠慮ください。

11/26

元気なうちに知っておきたい「成年後見制度」

弁護士法人金沢税務法律事務所 小堺有希さん

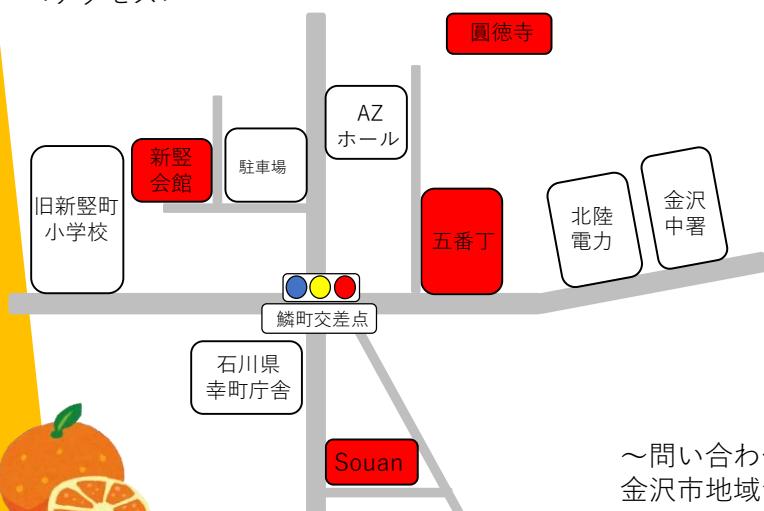
12/18
(木)

脳トレ！もの忘れ予防体操

寿リハ新神田 山田 麻央さん

時間：10:00～11：00 会場：圓徳寺（金沢市里見町3）

<アクセス>



日時：毎月第4水曜日 13：30～14：30

場所：新豊会館 鱗町62
※10.12月は日時、場所の変更あり

参加費：200円 お菓子、飲み物付き

～問い合わせ先～
金沢市地域包括支援センターとびうめ TEL 231-3377