

# オレンジカフェ たがみ

どなたでも参加できる場所で、一緒にお話しませんか？ 毎回、医療福祉の専門の相談員によるミニ講義と認知症予防の運動や脳トレ、介護の相談等を行っています。

日時：10月 7日（火）午後1時～3時 相談員：中村 徹 氏（介護支援専門員）  
場所：犀川公民館 金沢市末町6-67-1  
内容：ミニ講義、脳活 等

日時：10月 11日（土）午後1時～3時 相談員：西村 逸平氏（看護師）  
場所：ピカソ 金沢市田上本町力45-1  
内容：ミニ講義、脳活 等

日時：10月 28日（火）午後1時～3時 相談員：伊東 晴美氏（介護支援専門員）  
場所：東浅川公民館 金沢市上中町二14  
内容：小物づくり、ミニ講義 等

日時：11月 8日（土）午後1時～3時 相談員：出口 和樹氏（看護師）  
場所：ピカソ 金沢市田上本町力45-1  
内容：ミニ講義、健康相談 等

日時：11月 11日（火）午後1時～3時 相談員：岡本 和美氏（介護福祉士）  
場所：俵公民館 金沢市俵町ツ63-2  
内容：小物づくり、介護相談 等

日時：11月 20日（木）午後1時～3時 相談員：伊東 晴美氏（介護支援専門員）  
場所：湯涌公民館 金沢市芝原町イ59  
内容：小物づくり、ミニ講義 等

\* 出入りは自由に出来ます。 \* 参加費：無料

\* 感染症の発生状況、悪天候等の気象状況によって中止とさせていただく場合もございます。

ご質問、お問い合わせは 金沢市地域包括支援センター **たがみ**まで **電話 231-8025**

主催 金沢市地域包括支援センター たがみ

協力 浅川地区・犀川地区・湯涌地区 社会福祉協議会・民生委員児童委員協議会

裏面に会場の地図があります。

