

オレンジカフェ たがみ

どなたでも参加できる場所で、一緒にお話しませんか？ 毎回、医療福祉の専門の相談員によるミニ講義と認知症予防の運動や脳トレ、介護の相談等を行っています。

日時： 2月 3日（火）午後1時～3時 内容：健康相談、脳活 等
場所：犀川公民館 金沢市末町6-67-1
相談員：西村 逸平氏（看護師）

日時： 2月 14日（土）午後1時～3時 内容：介護相談、小物づくり 等
場所：ピカソ 金沢市田上本町45-1
相談員：伊東 晴美氏（介護支援専門員：すすみが丘介護センター）

日時： 2月 17日（火）午後1時～3時 内容：介護相談、小物づくり 等
場所：俵公民館 金沢市俵町ツ63-2
相談員：岡本 和美氏（介護福祉士：ピカソⅡ）

日時： 3月 14日（土）午後1時～3時 内容：ミニ講義、健康相談 等
場所：ピカソ 金沢市田上本町45-1
相談員：西村 逸平氏（看護師）

日時： 3月 25日（水）午後1時～3時 内容：ミニ講義、小物づくり 等
場所：下谷町集会所 金沢市下谷町リ
相談員：岡本 和美氏（介護福祉士：ピカソⅡ）

日時： 3月 26日（木）午後1時～3時 内容：ミニ講義、運動 等
場所：若松町会館 金沢市若松町41
相談員：小松 謙太氏（理学療法士：あんしんケアーズ）

* 出入りは自由に出来ます。 * 参加費：無料

* 感染症の発生状況、悪天候等の気象状況によって中止とさせていただく場合もございます。

ご質問、お問い合わせは 金沢市地域包括支援センター **たがみ**まで **電話 231-8025**

主催 金沢市地域包括支援センター たがみ

協力 浅川地区・犀川地区・湯涌地区 社会福祉協議会・民生委員児童委員協議会

裏面に会場の地図があります。

