

金沢市認知症カフェ



オレンジ・カフェ やよい

日時：毎月第3木曜日 13:30 ～ 14:30

(時間を短縮して開催しています)

場所：金沢市弥生公民館 1階 (金沢市弥生1-29-13)

参加費：無料

(お菓子等のお土産付きです。)

※体調が悪いと感じた時は、無理せず自宅で静養してください

～お問い合わせ先～

金沢市地域包括支援センターいずみの

金沢市泉が丘2-1-12

TEL 076-259-0522

FAX 076-242-1129

メニュー

13：30～14：30 **認知症に詳しい専門職の方のお話し**

14：30～15：00 **相談やおしゃべりタイム**

毎月、第3木曜日に開催しています

令和7年度 前期開催日程

4月17日(木) 成田 裕志	認知症予防体操
5月15日(木) 西川 治美	絵本朗読
6月19日(木)池田 加代子	臨床美術
7月17日(木) 伊藤 蓮生	聞こえと認知症
8月21日(木) 浅尾 恵子	音楽で脳トレ
9月18日(木) 矢戸 友浩	転倒予防のお話

メニュー

13：30～14：30 **認知症に詳しい専門職の方のお話し**

14：30～15：00 **相談やおしゃべりタイム**

毎月、第3木曜日に開催しています

令和7年度 後期開催日程

10月16日(木) 小竹 真奈	高齢者ヨガ
11月20日(木) 森本 栄子	歩行解析
12月18日(木) 柴田 恵子	口腔・歯について
1月15日(木) 山田 麻央	健康体操
2月19日(木) 笹川 真澄	栄養について
3月19日(木) 加納 央	認知症地域支援センターて？