

令和7年度 金沢市認知症カフェ

# オレンジカフェあさのがわ

オレンジカフェは認知症の人や家族、地域住民など誰もが気軽に参加する事ができる「つどいの場」です。

**場所：** 北間町会館  
(金沢市北間町イ53)

**時間：** 10:00～11:00

**場所：** 弓取町会館  
(金沢市弓取町173-2)

**時間：** 14:00～15:00

**参加費：** 無料 (飲み物付)

\* 個別の相談もお受けしています。

(裏面に地図があります)

【北間町会館】偶数月第2火曜日

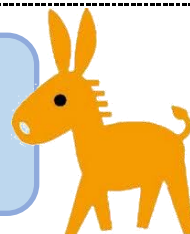
日 時	テーマ・内 容	講 師
令和7年 10月14日(火)	ツボのいろいろ	コミット・ケアプラン 介護支援専門員 吉村 宏也 氏
12月9日(火)	カラダを守る 腸内フローラ	(株)ヤクルト北陸 健康管理士 南部 愛美 氏
令和8年 2月10日(火)	笑って脳トレ	居宅介護支援事業所さんえす 精神保健福祉士 森山 潤芙美 氏

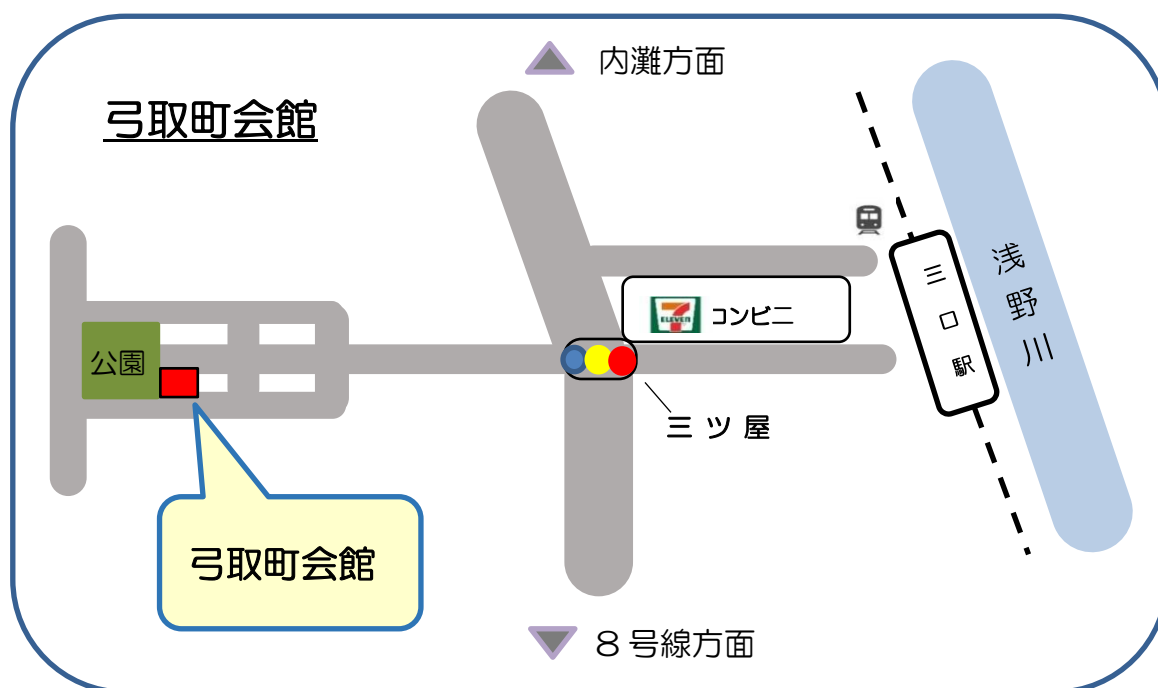
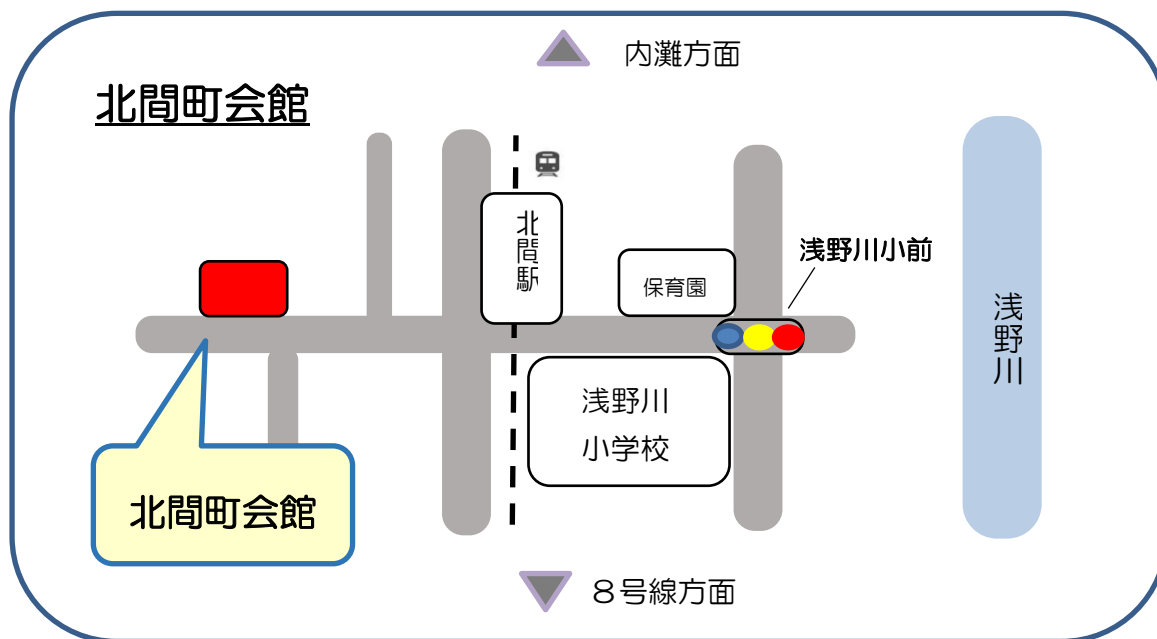
【弓取町会館】奇数月第2火曜日

日 時	テーマ・内 容	講 師
令和7年 11月11日(火)	健康寿命を伸ばそう	PTK リハビリステーション 理学療法士 剣村 禎宏 氏
令和8年 1月13日(火)	教えて看護師さん！ 冬に注意すること	JCHO 金沢病院附属訪問看護ステーション 訪問看護師 櫻井 亜希子 氏
3月10日(火)	在宅医療について ～自宅で療養するために～	いいがいネット 看護師 島津 啓子 氏 介護福祉士 平野 幸栄 氏

お問い合わせ：金沢市地域包括支援センターもろえ  
(金沢市沖町ハ15 JCHO 金沢病院内)

☎ (076) 293 - 5084





\* 他の会場でも開催しています。詳細は各チラシをご覧ください。

奇数月	第3火曜日	14:00~15:00	場所：木越団地町会会館
偶数月	第3火曜日	14:00~15:00	場所：大浦公民館
毎月	第4火曜日	14:00~15:00	場所：割出町会館