

令和7年度 金沢市認知症カフェ

# オレンジカフェもろえ

オレンジカフェは認知症の人や家族、地域住民など誰もが気軽に参加する事ができる「つどいの場」です。

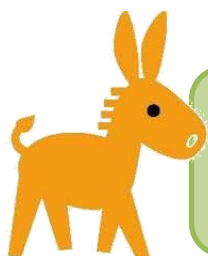
**場所**： 割出町会館（金沢市割出町 178-4）

**日時**： 第4火曜日 14:00～15:00

**参加費**： 無料（飲み物付） 〈裏に地図があります〉

**\* 個別の相談もお受けしています。**

日 時	テーマ・内 容	講 師
令和7年 10月28日(火)	簡単な運動とツボ押しで 身体をリフレッシュ	フレアス在宅マッサージ 所長 松浦 聡 氏
11月25日(火)	AI 技術 歩行解析×福祉用具	(株) ヤマシタ 福祉用具専門相談員 野村 大樹 氏
12月23日(火)	みんなで楽しい時間を 過ごしましょう	デイサービスうらうら 管理者・介護福祉士 井沢 豊 氏
令和8年 1月27日(火)	認知症を知る ～見守りを中心として～	はなの木訪問看護リハビリテーション浅野川 管理者・看護師 上山 博和 氏
2月24日(火)	脳疲労、脳ストレスが 及ぼす体の不調について	整体師 長友 秀影 氏
3月24日(火)	もし身近な人が認知症に なったらどうする？	コミット・ケアプラン 主任介護支援専門員 山谷 梓 氏



お問い合わせ 金沢市地域包括支援センターもろえ  
（金沢市沖町ハ15 JCHO 金沢病院内）  
☎ (076) 293 - 5084

## 割出町会館地図



\* 他の会場でも開催しています。 詳細は各チラシをご覧ください。

偶数月	第2火曜日	10:00~11:00	場所：北間町会館
奇数月	第2火曜日	14:00~15:00	場所：弓取町会館
偶数月	第3火曜日	14:00~15:00	場所：大浦公民館
奇数月	第3火曜日	14:00~15:00	場所：木越団地町会会館