

令和7年度 金沢市認知症カフェ

# オレンジカフェ もろえ

オレンジカフェは認知症の人や家族、地域住民など誰もが気軽に参加する事ができる「つどいの場」です。

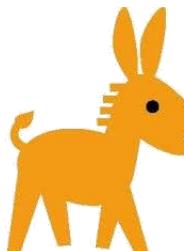
**場所** : 割出町会館 (金沢市割出町 178-4)

**日時** : 第4火曜日 14:00~15:00

**参加費** : 無料 (飲み物付) <裏に地図があります>

\*個別の相談もお受けしています。

日 時	テマ・内 容	講 師
令和7年 10月28日(火)	簡単な運動とツボ押しで 身体をリフレッシュ	フレアス在宅マッサージ 所長 松浦 聰 氏
11月25日(火)	AI技術 歩行解析×福祉用具	(株) ヤマシタ 福祉用具専門相談員 野村 大樹 氏
12月23日(火)	みんなで楽しい時間を 過ごしましょう	ディサービスうらうら 管理者・介護福祉士 井沢 豊 氏
令和8年 1月 27 日 (火)	認知症を知る ～見守りを中心として～	はなの木訪問看護リハビリステーション浅野川 管理者・看護師 上山 博和 氏
2月 24 日 (火)	脳疲労、脳ストレスが 及ぼす体の不調について	整体師 長友 秀影 氏
3月 24 日 (火)	もし身近な人が認知症に なったらどうする?	コミット・ケアプラン 主任介護支援専門員 山谷 梓 氏



お問い合わせ 金沢市地域包括支援センターもろえ

(金沢市沖町八 15 JCHO 金沢病院内)

☎ (076) 293 - 5084

## 割出町会館地図



\* 他の会場でも開催しています。 詳細は各チラシをご覧ください。

偶数月 第2火曜日 10:00~11:00	場所：北間町会館
奇数月 第2火曜日 14:00~15:00	場所：弓取町会館
偶数月 第3火曜日 14:00~15:00	場所：大浦公民館
奇数月 第3火曜日 14:00~15:00	場所：木越団地町会会館