

# オレンジカフェ えきにしほんまち



大徳公民館 (金沢市畝田西1丁目201)

TEL:076-268-3214



## 大徳公民館

2024年4月2日 (火) 14:00~15:30

『音楽療法で脳の活性化を図りましょう♪』

音楽療法士 安田 秀代 氏

2024年6月4日 (火) 14:00~15:30

『正しい呼吸と簡単ストレッチで身体を元気に!!』

訪問看護ステーションほ〜っと 理学療法士 渡辺 拓実 氏

2024年7月2日 (火) 14:00~15:30

『認知症も改善! 脳番地トレーニング』

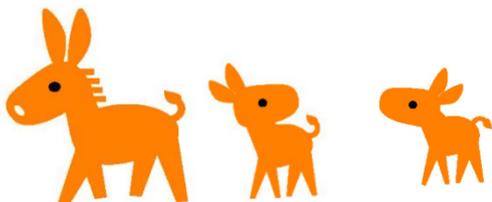
NPO法人みんなの力 駅西 介護福祉士 市原 美紀 氏

2024年8月6日 (火) 14:00~15:30

『元気に暮らせる身体を維持しよう』

寿リハ 駅西 介護福祉士 豊谷 智子 氏

\*他 追加調整中です



## 問い合わせ先

金沢市地域包括支援センターえきにしほんまち  
(金沢西病院内)

電話: 076-233-1873

担当: 寺嶋

# 大徳公民館 金沢市畝田西 1 丁目201

## アクセス

【北鉄バス】 畝田西・観音堂・畝田が最寄バス停

