

オレンジカフェ えきにしほんまち



大徳公民館（金沢市畝田西1丁目201）
1階和室
TEL：076-268-3214



2024年10月1日（火） 14：00～15：30

『音楽療法でカラダと頭の若返り！』

認知症予防脳トレ士 鈴木 真世 氏

2024年11月28日（木） 13：30～15：00

『認知症の新薬』

金沢西みなとクリニック院長 山田 英登 医師

2024年12月3日（火） 14：00～15：30

『誰でもできる！簡単な運動で認知症予防！』

金沢西病院 作業療法士 大熊 裕幸 氏

2025年1月7日（火） 14：00～15：30

『地域でのささえあいについて』

グループホームかないわ

主任介護支援専門員 米田 陽子 氏

2025年2月5日（水） 14：00～15：30

『歯つらつ健康プログラム教室 ～弱ったおくちを鍛えよう！！～』

竹多歯科医院院長 竹多 要介 医師

どなたでも参加できます！
気軽にご参加ください。
参加費：無料



問い合わせ先

金沢市地域包括支援センターえきにしほんまち
（金沢西病院内）

電話：076-233-1873

担当：寺嶋

大徳公民館 金沢市畝田西 1 丁目201

アクセス

【北鉄バス】 畝田西・観音堂・畝田が最寄バス停

