

# オレンジカフェ えきにしほんまち



大徳公民館（金沢市畝田西1丁目201）  
1階和室  
TEL：076-268-3214



2025年4月1日（火） 14：00～15：30

『生活習慣病について』

金沢西病院訪問看護ステーション

看護師 佐藤 由香里 氏

2025年6月3日（火） 14：00～15：30

『健康寿命を延ばそう！ ～頭いきいき！中北けんこう体操～』

中北薬品 管理栄養士 喜多 藍理 氏

2025年8月5日（火） 14：00～15：30

『成年後見制度

～後見人に実際のところを聞いてみよう～』

コミットケア主任介護支援専門員 山谷 梓 氏

どなたでも気軽に参加できます！

参加費無料！

飲み物あります



問い合わせ先

金沢市地域包括支援センターえきにしほんまち  
（金沢西病院内）

電話：076-233-1873

担当：寺嶋

# 大徳公民館 金沢市畝田西 1 丁目201

## アクセス

【北鉄バス】 畝田西・観音堂・畝田が最寄バス停

