

# オレンジカフェ えきにしほんまち



寺中町会館（金沢市寺中町へ15-2）  
1階和室



2025年5月16日（金）14：00～15：30

『生活習慣病について』

金沢西病院訪問看護ステーション

看護師 佐藤 由香里 氏

2025年7月18日（金）14：00～15：30

『成年後見制度

～後見人に実際のところを聞いてみよう～』

コミットケア主任介護支援専門員 山谷 梓 氏

2025年9月19日（金） 14：00～15：30

『健康寿命を延ばそう！ ～頭いきいき！中北けんこう体操～』

中北薬品 管理栄養士 喜多 藍理 氏

どなたでも参加できます！  
気軽にご参加ください。

参加費：無料

飲み物あります



## 問い合わせ先

金沢市地域包括支援センターえきにしほんまち  
（金沢西病院内）

電話：076-233-1873

担当：寺嶋

## 寺中町会館 金沢市寺中町へ15-2

### アクセス

【北鉄バス】 寺中が最寄バス停徒歩 2 ～ 3 分  
金石方面へ寺中西交差点右折

