

オレンジカフェ えきにしほんまち



寺中町会館（金沢市寺中町へ15-2）
1階和室

2025年5月16日（金）14:00～15:30
『生活習慣病について』

金沢西病院訪問看護ステーション
看護師 佐藤 由香里 氏

2025年7月18日（金）14:00～15:30
『成年後見制度
～後見人に実際のところを聞いてみよう～』

コミットケア主任介護支援専門員 山谷 梓 氏

2025年9月19日（金）14:00～15:30
『健康寿命を延ばそう！～頭いきいき！中北けんこう体操～』
中北薬品 管理栄養士 喜多 藍理 氏

どなたでも参加できます！
気軽にご参加ください。

参加費：無料

飲み物あります



問い合わせ先

金沢市地域包括支援センターえきにしほんまち
(金沢西病院内)
電話：076-233-1873 担当：寺嶋

寺中町会館 金沢市寺中町へ15-2

アクセス

【北鉄バス】寺中が最寄バス停徒歩2~3分
金石方面へ寺中西交差点右折

