

令和八年度 金沢市認知症カフェ

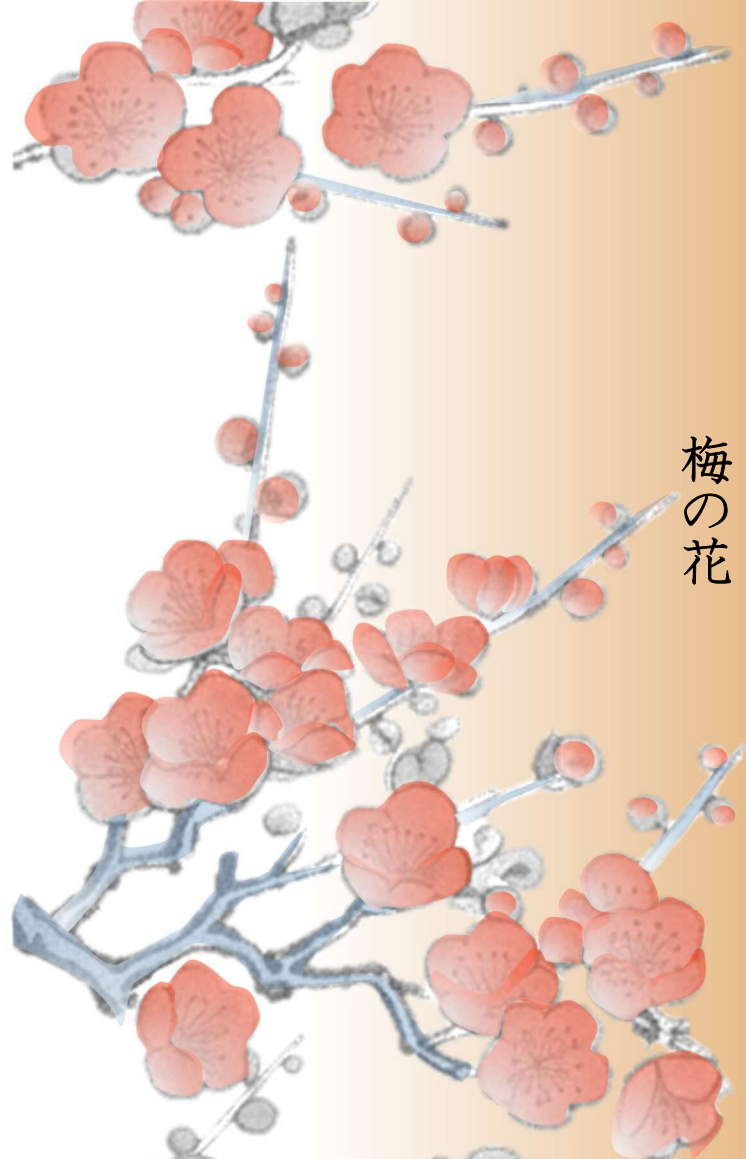
おれんじ喫茶

二塚

とき
記憶去れど

香りは失せぬ

梅の花



認知症支援のシンボルカラーがオレンジ色になったのは、江戸時代の陶工・酒井田柿右衛門が夕日に映える柿の色に着想を得て作った赤絵磁器が世界で認められたことに由来し、認知症の理解が広がるようにとの思いが込められています。

認知症を抱えた方、予防したい方、興味がある方など誰でもお気軽にお越しください
申し込み不要・参加費無料・出入自由です！

第4木曜日 午前10時
開催

(内容は裏面参照)

【問い合わせ】

金沢市地域包括支援センターきたづか
電話：076-240-4604
住所：北塚町西440番地
担当：寺坂



オレンジカフェニ塚 日程(後期)

10/22

「手芸で楽しく脳活

水引ブローチ作り」

オレンジパートナー

櫻井富代さん

11/26

「運動で姿勢を整え

認知症予防」

クイーンオランジュ鞍月

坂野巧さん

12/24

「正しく食べて

健康長寿に」

金沢栄養ケアセンター

管理栄養士さん

1/28

「ヨガでリラックス」

ヨガインストラクター

竹村真弓さん

2/25

「大人のおなか

元気教室」

ヤクルト北陸さん

3/25

「頭と身体の元気体操」

寿リハ新神田

山田麻央さん