

オレンジカフェ えきにしほんまち



寺中町会館（金沢市寺中町へ15-2）
1階和室



2024年11月15日（金）14：00～15：30

『音楽療法でカラダと頭の若返り！』

認知症予防脳トレ士 鈴木 真世 氏

2025年1月15日（水）14：00～15：30

『歯つらつ健康プログラム教室 ～弱ったおくちを鍛えよう！！～』

竹多歯科医院院長 竹多 要介 医師

2025年3月21日（金）14：00～15：30

『思い出を語ろう ～終活について～』

こすもす居宅介護支援事業所

主任介護支援専門員 坂田 由美子 氏

どなたでも参加できます！
気軽にご参加ください。

参加費：無料



問い合わせ先

金沢市地域包括支援センターえきにしほんまち
（金沢西病院内）

電話：076-233-1873

担当：寺嶋

