

オレンジカフェ えきにしほんまち



寺中町会館（金沢市寺中町へ15-2）



寺中町会館

2024年5月24日（金）14：00～15：30

『音楽療法で脳の活性化を図りましょう♪』

音楽療法士 安田 秀代 氏

2024年7月19日（金）14：00～15：30

『正しい呼吸と簡単ストレッチで身体を元気に！！』

訪問看護ステーションほ〜っと 理学療法士 渡辺 拓実 氏

2024年8月30日（金）14：00～15：30

『認知症も改善！脳番地トレーニング』

NPO法人みんなの力 駅西 介護福祉士 市原 美紀 氏

2024年9月20日（金）14：00～15：30

『元気に暮らせる身体を維持しよう』

寿リハ 駅西 介護福祉士 豊谷 智子 氏

*他 追加調整中です



問い合わせ先

金沢市地域包括支援センターえきにしほんまち
（金沢西病院内）

電話：076-233-1873

担当：寺嶋

寺中町会館 金沢市寺中町へ15-2

アクセス

【北鉄バス】 寺中が最寄バス停徒歩 2～3分

