

オレンジカフェかないわ

オレンジカフェは認知症の方や家族、地域住民の方、
どなたでも自由に参加できる「集いの場」です。
どうぞお気軽にいらして下さい。

場 所 : 金石会館 2階 和室 (金沢市金石西4丁目5-30)

※椅子をご用意しています。

日 時 : 毎月第2月曜日 (祝日の場合はお休みです)

13:30~15:00

参加費 : 無 料 (飲み物付)

※当日は、検温などコロナウイルス感染対策を行います。

※感染状況により、開催時間の短縮や中止とさせていただくこともあります。

令和6年4月8日(月)

『身体を動かして脳を
活性化しましょう』

PTK リハビリステーション

理学療法士

剣村 禎宏 様

令和6年5月13日(月)

『関わりの中で
感じる事』

SOMPO ケア金沢金石

主任介護支援専門員

林 昭子 様

令和6年6月10日(月)

『楽しく身体を
動かしましょう』

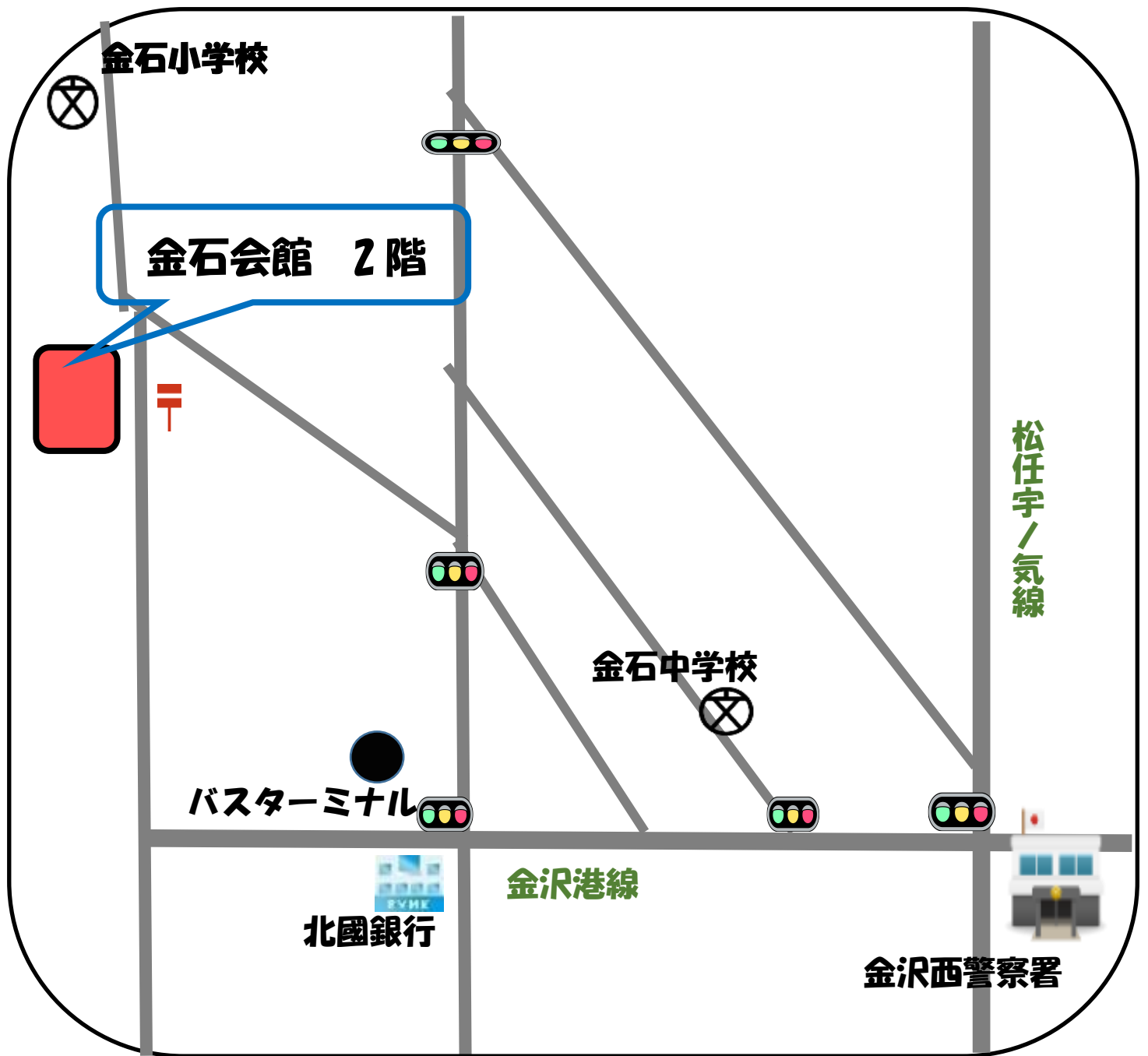
きたえる一む金沢大徳

介護福祉士

小坂 慶子 様

【お問い合わせ】 金沢市地域包括支援センターくらすき
(金沢市鞍月東1丁目6番地 シニアホームみらい鞍月内)

☎(076)237-8063



◎ 下記の地区でも開催しています。(祝日はお休みです)

オレンジカフェあわがさき 毎月第3水曜日 13:30~15:00

場所：栗崎公民館1階ホール

オレンジカフェおおの 毎月第1金曜日 13:30~15:00

場所：大野町町民会館

オレンジカフェくらつき 毎月第4水曜日 13:30~15:00

場所：鞍月文化会館「くらら」