

# オレンジカフェ えきにしほんまち



観音堂東会館(金沢市観音堂町ル81-1)  
携帯:090-6275-8985



## 観音堂東会館

2024年9月28日(土) 14:00~15:30

『誰でもできる!簡単な運動で認知症予防!』

金沢西病院

作業療法士

大熊 裕幸 氏

2024年10月26日(土) 14:00~15:30

『姿勢と認知症』

クイーンオレンジュ鞍月

健康運動指導士

浅田 夏季 氏

2024年11月30日(土) 14:00~15:30

『音楽でカラダと頭の若がえり!』

認知症予防脳トレ士 鈴木 真世 氏

どなたでも参加できます!



## 問い合わせ先

金沢市地域包括支援センターえきにしほんまち  
(金沢西病院内)

電話:076-233-1873

担当:寺嶋

# 観音堂東会館 金沢市観音堂町ル81-1

金沢外環状道路（海側幹線）西部緑道犀川拠点広場  
駐車場から徒歩1分

