

# オレンジカフェ えきにしほんまち



観音堂東会館（金沢市観音堂町ル81-1）



## 観音堂東会館

2025年5月17日（土）14：30～16：00

『歯つらつ健康プログラム教室 ～弱ったおくちを鍛えよう！！～』  
竹多歯科医院院長 竹多 要介 氏

2025年9月20日（土）14：00～15：30

『介護サービスを利用しての生活はどんなだろう』  
グループホーム/小規模多機能型居宅介護かないわ  
主任介護支援専門員 米田 陽子 氏

2026年1月17日（土）14：00～15：30

『生活習慣病について』  
金沢西病院訪問看護ステーション  
看護師 佐藤 由香里 氏

どなたでも参加できます！  
気軽にご参加ください。

参加費：無料

飲み物あります



### 問い合わせ先

金沢市地域包括支援センターえきにしほんまち  
（金沢西病院内）

電話：076-233-1873

担当：寺嶋

# 観音堂東会館 金沢市観音堂町ル81-1

金沢外環状道路（海側幹線）西部緑道犀川拠点広場  
駐車場から徒歩1分

