

令和8年度 金沢市認知症カフェ

オレンジカフェかわきた

オレンジカフェは認知症の人や家族、地域住民など誰もが気軽に参加する事ができる「つどいの場」です。

場所： 大浦公民館
(金沢市大浦町又 93-1)

時間： 14:00~15:00

場所： 木越団地町会会館
(金沢市木越 1 丁目 179-2)

時間： 14:00~15:00

参加費： 無料 (飲み物付)

* 個別の相談もお受けしています。

(裏に地図があります)

【大浦公民館】 偶数月第3火曜日

日時	テーマ・内容	講師
令和8年 4月21日(火)	楽しく行う脳トレ筋トレ	はなの木訪問看護リハビリテーション浅野川 理学療法士 萩原 和洋 氏
6月16日(火)	AI技術 歩行解析×福祉用具	ヤマシタ 福祉用具専門相談員 野村 大樹 氏
8月18日(火)	思い出を語ろう	こすもす居宅介護支援事業所金沢 主任介護支援専門員 坂田 由美子 氏

【木越団地町会会館】 奇数月第3火曜日

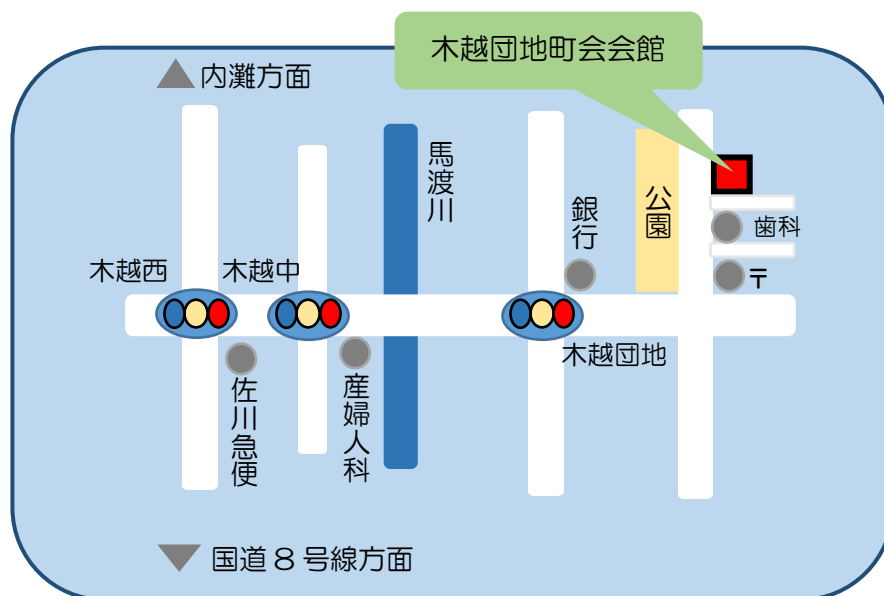
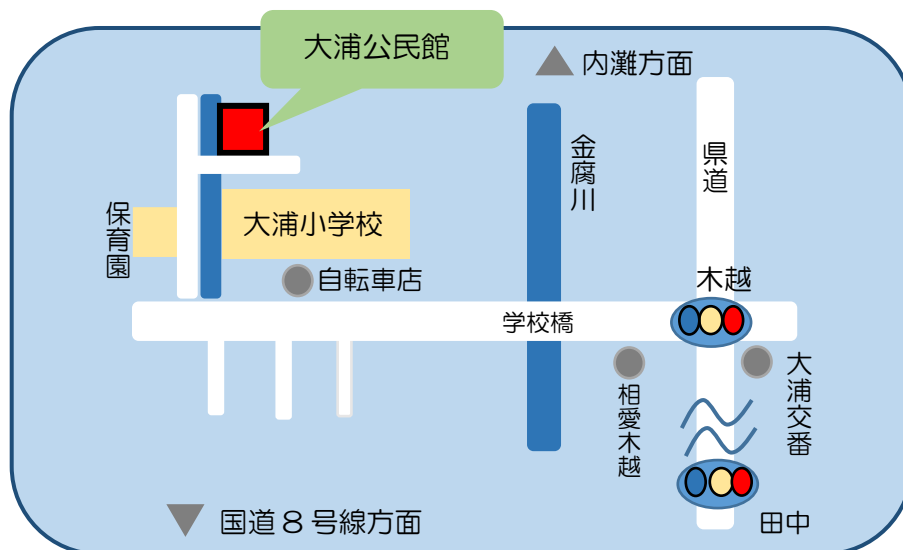
日時	テーマ・内容	講師
令和8年 5月19日(火)	わかる★かかわる★若返る 認知症ミニ・セミナーと カラフル思い出おしゃべり会	キャラバンメイト 中田 有博 氏
7月21日(火)	簡単な運動とツボ押しで 身体をリフレッシュ	フレアス在宅マッサージ 所長 松浦 聡 氏
9月15日(火)	ヨガで楽しくリフレッシュ しましょう	金沢フィットネス ヨガ・ピラティスインストラクター 小竹 真奈 氏

お問い合わせ：金沢市地域包括支援センターもろえ
(金沢市沖町ハ15 JCHO 金沢病院内)

☎ (076) 293 - 5084



案内図



* 他の会場でも開催しています。詳細は各チラシをご覧ください。

偶数月	第2火曜日	10:00~11:00	場所：北間町会館
奇数月	第2火曜日	14:00~15:00	場所：弓取町会館
毎月	第4火曜日	14:00~15:00	場所：割出町会館