

令和6年度 金沢市認知症カフェ

オレンジカフェかわきた

オレンジカフェは認知症の人や家族、地域住民など誰もが気軽に参加する事ができる「つどいの場」です。

場所： 大浦公民館
(金沢市大浦町又 93-1)

時間： 14:00~15:00

場所： 木越団地町会会館
(金沢市木越 1 丁目 179-2)

時間： 14:00~15:00

参加費： 無料 (飲み物付)

* 個別の相談もお受けしています。

(裏に地図があります)

【大浦公民館】 偶数月第3火曜日

日時	テーマ・内容	講師
令和6年 10月15日(火)	フレイル予防の食事	中北薬品 管理栄養士 喜多 藍理 氏
12月17日(火)	教えて看護師さん! 冬に注意すること	JCHO 金沢病院訪問看護ステーション 訪問看護師 櫻井 亜希子 氏
令和7年 2月18日(火)	健康寿命を伸ばそう	PTK リハビリステーション 理学療法士 剣村 禎宏 氏

【木越団地町会会館】 奇数月第3火曜日

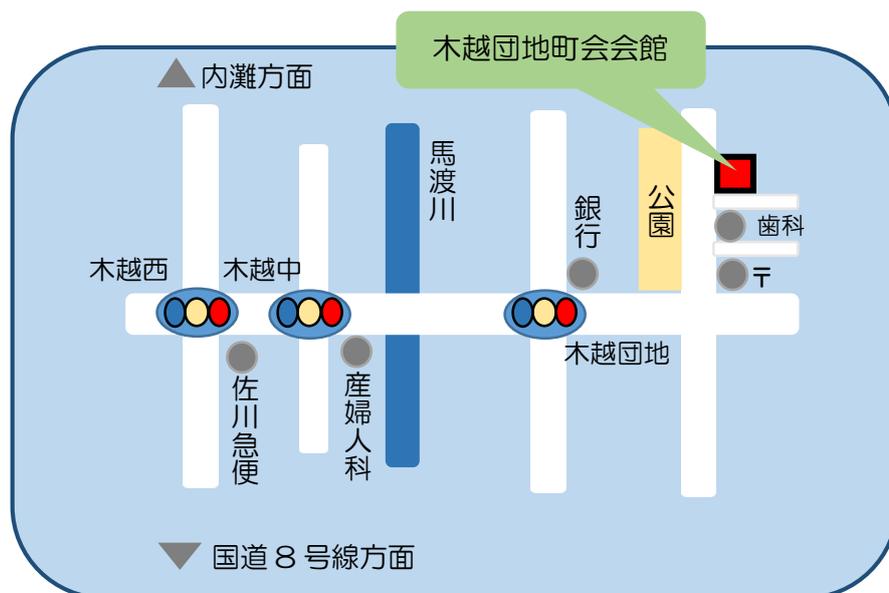
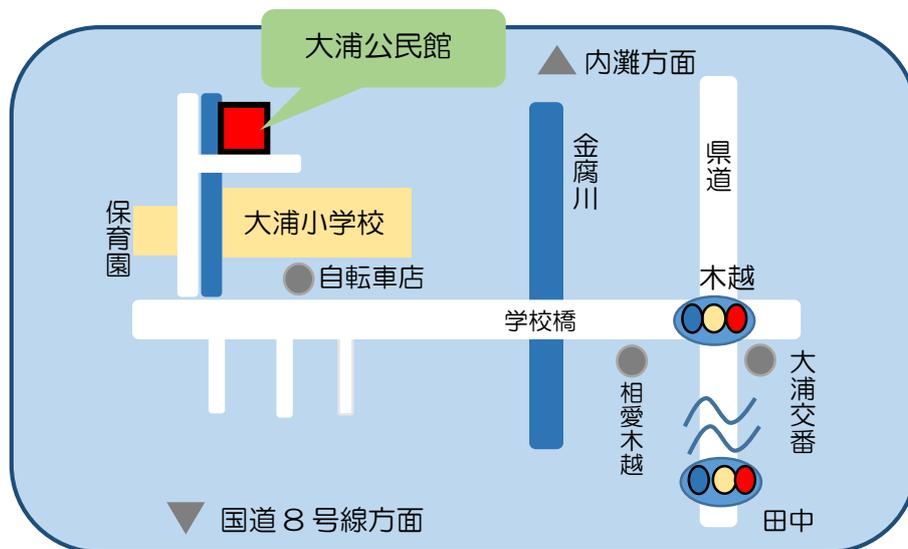
日時	テーマ・内容	講師
令和6年 11月19日(火)	認知症予防体操	陽風園木越デイサービスセンター 介護福祉士 安達 久理子 氏
令和7年 1月21日(火)	在宅医療について ~自宅で療養するために~	いいがいネット 看護師 島津 啓子 氏 介護福祉士 平野 幸栄 氏
3月18日(火)	認知症予防体操教室	オークスリハプライド小坂 介護福祉士 松井 幸加 氏

お問い合わせ : 金沢市地域包括支援センターもろえ
(金沢市沖町ハ 15 JCHO 金沢病院内)

☎ (076) 293 - 5084



案内図



* 他の会場でも開催しています。詳細は各チラシをご覧ください。

偶数月	第2火曜日	10:00~11:00	場所：北間町会館
奇数月	第2火曜日	14:00~15:00	場所：弓取町会館
毎月	第4火曜日	14:00~15:00	場所：割出町会館