



令和8年度 金沢市 認知症カフェ

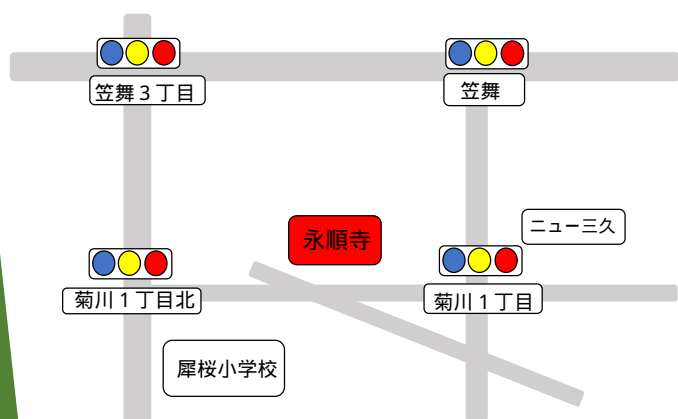
# オレンジカフェきくがわ

認知症の方や介護している家族の方、地域の方、さまざまな年代の方で気軽に集えるカフェです。毎回ゲストスピーカーの方をお招きし、いろいろな話をお聞きします。どなたでも参加できます。お気軽にお越しください。

## ～相談員の予定～

- 4/23 **脳も筋肉も元気にする食事のひみつ**  
コミットケアプラン 吉村 宏也さん
- 5/28 **お家でできる体操**  
R-GYM 理学療法士 竹田 俊也さん
- 6/25 **知っておきたい施設の話**  
いしかわ老人ホーム紹介センター 坂西 貴之さん

### <アクセス>



【日時】  
毎月第4木曜日 13:30～14:30

【場所】  
永順寺 菊川1丁目14-18

【参加費】  
無料 お菓子、飲み物付き

～問い合わせ先～  
金沢市地域包括支援センターとびうめ  
TEL 231-3377

