

# オレンジカフェ 10月～3月の予定

令和7年度



## 三谷公民館 第1火曜日 午後2時～4時

月	日	内容	相談員
10月	7	脳トレクイズとゲーム感覚で認知機能チェック	ダスキン北陸 松本さん (福祉用具専門相談員)
11月	4	在宅マッサージと認知症のお話	フレアス在宅マッサージ 松浦さん (所長)
12月	2	体操で介護予防	小規模多機能 トオの家二俣 平林さん (相談員)
1月	6	認知症予防～みんなで楽しく脳活～	木島病院 リハビリテーション部 桂さん (作業療法士)
2月	3	未定	未定
3月	3	認知症予防のアロマスプレーづくり	ハーブまんさく 松下さん (薬剤師)

## new 湖南公民館 第3木曜日 午前10時～12時

月	日	内容	相談員
10月	16	地域の暮らしを支える小規模多機能型居宅介護	小規模多機能 煌 山名田さん (相談員)
11月	20	在宅マッサージと認知症のお話	フレアス在宅マッサージ 松浦さん (所長)
12月	18	認知症予防～みんなで楽しく脳活～	木島病院 リハビリテーション部 桂さん (作業療法士)
1月	15	未定	未定
2月	19	認知症予防のアロマスプレーづくり	ハーブまんさく 松下さん (薬剤師)
3月	19	脳トレクイズとゲーム感覚で認知機能チェック	ダスキン北陸 松本さん (福祉用具専門相談員)

## ピースフル森本 第4水曜日 午後1時30分～3時30分

月	日	内容	相談員
10月	22	脳トレクイズとゲーム感覚で認知機能チェック	ダスキン北陸 松本さん (福祉用具専門相談員)
11月	26	在宅マッサージと認知症のお話	フレアス在宅マッサージ 松浦さん (所長)
12月	24	未定	地域包括支援センターきしかわ 北川 (社会福祉士)
1月	28	認知症予防のアロマスプレーづくり	ハーブまんさく 松下さん (薬剤師)
2月	25	体操で介護予防	小規模多機能 トオの家二俣 平林さん (相談員)
3月	25	認知症予防～みんなで楽しく脳活～	木島病院 リハビリテーション部 桂さん (作業療法士)

※感染症予防のため、カフェの終了時間・相談員は、変更または中止となる場合があります

金沢市地域包括支援センターきしかわ

金沢市岸川町ほ5番地 257-7878

金沢市認知症カフェ

# オレンジカフェ

きしかわ

☆参加費無料  
☆どなたでも  
参加OK (予約不要)



認知症のことを中心に専門職の方を交え、  
ざっくばらんに和気あいあいとはなしています。



第1火曜14時～



第3木曜10時～



第4水曜13時30分～

3か所で開催  
しています





















