

オレンジカフェ 10月～3月の予定 令和7年度

三谷公民館 第1火曜日 午後2時～4時			
月	日	内容	相談員
10月	7	脳トレクイズとゲーム感覚で認知機能チェック	ダスキン北陸 松本さん（福祉用具専門相談員）
11月	4	在宅マッサージと認知症のお話	フレアス在宅マッサージ 松浦さん（所長）
12月	2	体操で介護予防	小規模多機能 トオの家二俣 平林さん（相談員）
1月	6	認知症予防～みんなで楽しく脳活～	木島病院 リハビリテーション部 桂さん（作業療法士）
2月	3	未定	未定
3月	3	認知症予防のアロマスプレーづくり	ハーブまんさく 松下さん（薬剤師）

new 湖南公民館 第3木曜日 午前10時～12時			
月	日	内容	相談員
10月	16	地域の暮らしを支える小規模多機能型居宅介護	小規模多機能 煌 山名田さん（相談員）
11月	20	在宅マッサージと認知症のお話	フレアス在宅マッサージ 松浦さん（所長）
12月	18	認知症予防～みんなで楽しく脳活～	木島病院 リハビリテーション部 桂さん（作業療法士）
1月	15	未定	未定
2月	19	認知症予防のアロマスプレーづくり	ハーブまんさく 松下さん（薬剤師）
3月	19	脳トレクイズとゲーム感覚で認知機能チェック	ダスキン北陸 松本さん（福祉用具専門相談員）

ピースフル森本 第4水曜日 午後1時30分～3時30分			
月	日	内容	相談員
10月	22	脳トレクイズとゲーム感覚で認知機能チェック	ダスキン北陸 松本さん（福祉用具専門相談員）
11月	26	在宅マッサージと認知症のお話	フレアス在宅マッサージ 松浦さん（所長）
12月	24	未定	地域包括支援センターきしかわ 北川（社会福祉士）
1月	28	認知症予防のアロマスプレーづくり	ハーブまんさく 松下さん（薬剤師）
2月	25	体操で介護予防	小規模多機能 トオの家二俣 平林さん（相談員）
3月	25	認知症予防～みんなで楽しく脳活～	木島病院 リハビリテーション部 桂さん（作業療法士）

※感染症予防のため、カフェの終了時間・相談員は、変更または中止となる場合があります

金沢市地域包括支援センターきしかわ

金沢市岸川町ほ5番地 257-7878

オレンジカフェ

きしかわ

☆参加費無料
☆どなたでも
参加OK（予約不要）
どこでも

認知症のことを中心に専門職の方を交え、
ざっくばらんに和気あいあいとはなしています。

みたに

三谷公民館
※駐車場あり

三谷小学校

国道
304
ROUTE

公民館

保育所

宮野保育所前

第 1火曜14時～

こなん

湖南公民館
※駐車場あり
(令和7年度～)

公民館

保育所

八田北

市立八田保育所

光徳寺

第 3 木曜10時～

もり
もと

ピースフル
森本
(シオタニ)
※駐車場あり

家族葬ホール

家族葬ホール

吉原町

国道
359
ROUTE

塚崎町南

第 4 水曜13時30分～

3か所で開催
しています



