



オレンジカフェこだつの

認知症の方や介護している家族の方、地域の方、さまざまな年代の方で気軽に集えるカフェです。
毎回ゲストスピーカーの方をお招きし、いろんなお話を聞きします。
どなたでも参加できます。お気軽にお越しください。

～相談員の予定～

7/17 認知症とお薬～フレイル予防～（小立野公民館）
兼六薬局 徳井 裕隆さん

8/21 小坂先生が語る～認知症～（小立野公民館）
小坂内科クリニック 小坂 星太郎さん

9/18 チェアヨガでこころもからだもつながろう
～手先足先までに意識を向けて脳も活性化！～
(如来寺)
YOGAYOYONA 出口 佳奈さん 後藤 香代子さん

日時：毎月第3木曜日 14:00～15:00

場所：①小立野公民館 小立野4丁目7-51

②如来寺 小立野5丁目1

※上記予定参照

参加費：無料 お菓子、飲み物付き

<アクセス>

