

R7 年度 オレンジカフェこさか

金沢市認知症施策事業 オレンジカフェ

場所： ラ・メール 神宮寺 1-43

日時：第3火曜日 14時～15時半 参加費：100円

- ★4月15日 認知症のこと
- ★5月20日 認定看護師さんから認知症の話し いろいろ
- ★7月15日 在宅で役立つ福祉用具
- ★8月19日 健康の話 いろいろ
- ★9月 9日 認知症の人の生活支援
- ★11月18日 災害時の心得など
- ★12月16日 聴力と認知症
- ★1月20日 口腔保健医療機関から歯科衛生士さんの話
- ★2月17日 脳トレ タオルを使って体操
- ★3月17日 足は大切 フットケア

小坂老人憩いの家 in オレンジカフェ

♪ 6月11日（水） 脳トレ エクササイズ

♪ 10月8日（水） 匂いと認知症 年2回実施します。

認知症に関心のある方もない方も、ご家族の方も どなたでもお気軽にご参加ください

問い合わせ先：金沢市地域包括支援センターふくひさ

☎293-2913