

R7年度 オレンジカフェこさか

金沢市認知症施策事業 オレンジカフェ

場所： ラ・メール 神宮寺1-4-3

日時：第3火曜日 14時～15時半 参加費：100円

★4月15日 認知症のこと

★5月20日 認定看護士さんから認知症の話し いろいろ

★7月15日 在宅で役立つ福祉用具

★8月19日 健康の話 いろいろ

★9月 9日 認知症の人の生活支援

★11月18日 災害時の心得など

★12月16日 聴力と認知症

★1月20日 口腔保健医療機関から歯科衛生士さんの話

★2月17日 脳トレ タオルを使って体操

★3月17日 足は大切 フットケア

小坂老人憩いの家 in オレンジカフェ

♪ 6月11日（水） 脳トレ エクササイズ

♪ 10月8日（水） 勤いと認知症 年2回実施します。

認知症に関心のある方もない方も、ご家族の方も どなたでもお気軽にご参加ください

問い合わせ先：金沢市地域包括支援センターふくひさ

☎293-2913