

金沢市認知症カフェ

# オレンジ・カフェ まぎら



コロナウィルス感染予防対策を行いながら開催しております。

**日時：毎月 第3水曜日 13:30～14:30**

(時間を短縮して開催しています)

**場所：米丸公民館**

**金沢市間明町 2-72**

**参加費：無料 (お菓子・お茶等のお土産付きです)**

**※体調が悪いと感じた時は、無理せず自宅で静養してください**

※今後の予定(裏面参照)

～お問い合わせ先～

金沢市地域包括支援センターまぎら

金沢市間明町 1-242

TEL 076-272-8358

FAX 076-272-8359

# 令和8年度前期開催日程

4月15日(水) 吉村 宏也	ツボ押しで健康
5月20日(水) 小竹 真美	姿勢改善で転倒予防
6月17日(水) 矢戸 友浩	上手な福祉用具の選び方
7月15日(水) 佐藤 順子	音楽療法
8月19日(水) 池田加代子	臨床美術
9月16日(水) 小林 星太	薬剤師と考えよう！ 認知予防のためにできること

毎月、第3水曜日 13:30 から開催しています。

## 《地図》

