

# オレンジカフェ えきにしほんまち



松村第二会館(金沢市松村1丁目 92)  
携帯:090-3295-5326



## 松村第二会館

2024年10月9日(水) 10:00~11:30  
『みんなで楽しくもの忘れ予防!!』

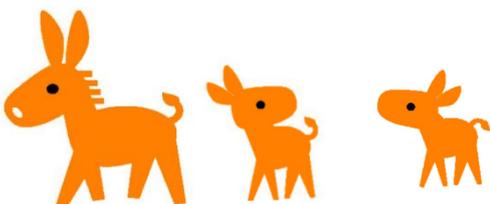
講師:市川 俊江 氏

### \* 内容

- ・ラジオ体操第1・第2
- ・フィンガートレーニング
- ・脳トレプリント

- ・頭と身体を使ったレクリエーション  
\* 地域包括支援センター(寺嶋)

どなたでも参加でき  
ます!  
気軽にご参加  
ください。



### 問い合わせ先

金沢市地域包括支援センターえきにしほんまち  
(金沢西病院内)

電話:076-233-1873

担当:寺嶋

# 松村第二会館 金沢市松村1丁目92

松村1丁目中から 又助近く

