

オレンジカフェ えきにしほんまち



松村第二会館(金沢市松村1丁目 92)
携帯:090-3295-5326



松村第二会館

2024年10月9日(水) 10:00~11:30
『みんなで楽しくもの忘れ予防!!』

講師:市川 俊江 氏

* 内容

- ・ラジオ体操第1・第2
- ・フィンガートレーニング
- ・脳トレプリント

- ・頭と身体を使ったレクリエーション
* 地域包括支援センター(寺嶋)

どなたでも参加でき
ます!
気軽にご参加
ください。



問い合わせ先

金沢市地域包括支援センターえきにしほんまち
(金沢西病院内)

電話:076-233-1873

担当:寺嶋

松村第二会館 金沢市松村1丁目92

松村1丁目中から 又助近く

