

2026～2027 金沢市認知症カフェ

三和公民館 オレンジカフェ

毎月第3火曜日 午後1時～3時

参加 無料

開催日時は裏面をご覧ください

※マスク装着は自由とさせていただきます

認知症についていっしょ
に学んだり、考えたり、お
しゃべりしませんか。

認知症の人やその家族、
地域住民、介護や福祉の
専門家など、だれでも自由
に参加できる集いの場です。
(出入り自由です)

毎回 専門家が相談員と
して参加しています。



〈お問い合わせ〉

金沢市地域包括支援センター かみあらや

TEL: 076-269-0850



令和8年度 金沢市認知症カフェ

オレンジカフェ かみあらや 2026

押野公民館 第2金曜 13時～15時

- 10月9日 V・drug 古府薬局 牧原さん 「おくすりの話～薬剤師に聞いてみよう～」
11月13日 サンケア上荒屋 山田さん田中さん 「施設のとりくみ紹介と脳トレ体操」
12月11日 茶ろん あいりす 諸田さん 浦嶋さん 「オルゴールコンサート」
1月8日 向井さん 「認知症になってもだいじょうぶ★」
2月12日 to nurse 訪問看護ステーション 村田さん
「おいしく食べて 脳いきいき！～食事と認知症のお話～」
3月12日 やすらぎホーム 今宮さん 「特別養護老人ホームのお話と体操」

三和公民館 2階 第3火曜 13時～15時

- 10月20日 サンケア上荒屋 山田さん田中さん 「施設のとりくみ紹介と脳トレ体操」
11月17日 朱鷺の苑西インター 竹廣さん窪田さん出島さん
「今日からできる！認知症予防、骨を強くする簡単ご飯&ちょこっと運動」
12月15日 V・drug 古府薬局 牧原さん 「おくすりの話～薬剤師に聞いてみよう～」
1月19日 to nurse 訪問看護ステーション 村田さん
「おいしく食べて 脳いきいき！～食事と認知症のお話～」
2月16日 やすらぎホーム 今宮さん 「特別養護老人ホームのお話と体操」
3月16日 向井さん 「認知症になっても大丈夫★」

西南部公民館 第3金曜 13時～15時

- 10月16日 朱鷺の苑 西インター 竹廣さん窪田さん出島さん
「今日からできる！認知症予防、骨を強くする簡単ご飯&ちょこっと運動」
11月20日 V・drug 古府薬局 牧原さん 「おくすりの話～薬剤師に聞いてみよう～」
12月18日 サンケア上荒屋 山田さん田中さん 「施設のとりくみ紹介と脳トレ体操」
1月15日 やすらぎホーム 今宮さん 「特別養護老人ホームのお話と体操」
2月19日 向井さん 「認知症になっても大丈夫★」
3月19日 to nurse 訪問看護ステーション 村田さん
「おいしく食べて 脳いきいき！～食事と認知症のお話～」

