

# オレンジカフェ ながた



令和6年度 金沢市認知症カフェ



オレンジカフェは誰もが気軽に参加できる「集いの場」です。

認知症や介護のことなど一緒に学び情報交換してみませんか🍊

## ★場所★

### 長田会館 1階

(金沢市長田1丁目5-50)

※長田町小学校横



## ★日程★

【毎月】第3月曜日 13:00～14:00

10月21日(月) 🍊 栄養講話 栄養ゲームで脳活・・・福本 裕子氏 (管理栄養士)

11月18日(月) 🍊 懐かしい曲で脳を活性化しよう・・・安田 秀代氏 (音楽療法士)

12月16日(月) 🍊 香りと認知症 匂い袋を作ろう・・・山本 亜弥氏 (薬剤師)

1月20日(月) 🍊 グループホームについて知ろう・・・萩原 崇氏 (介護福祉士)

2月17日(月) 🍊 思い出を語ろう・終活について・・・坂田由美子氏

(主任介護支援専門員)

3月17日(月) 🍊 MCIを復習して体操しよう・・・竹田 俊也氏 (理学療法士)

\*当日は参加簿の記入にご協力をお願い致します。

\*当日の状況により、中止や時間等が変更になる場合があります。

\*一時間程度を予定していますが、延長することもあります。

予約不要  
出入り自由

お問合せ 金沢市地域包括支援センターひろおか ☎ 076-234-2129