

オレンジカフェ ながた



金沢市認知症カフェ(令和7年度 10~3月)



オレンジカフェは誰もが気軽に参加できる「集いの場」です。

認知症や介護のことなど一緒に学び情報交換してみませんか◎

★場所★

長田会館 1階

(金沢市長田1丁目5-50)

※長田町小学校横



★日程★

【毎月】第3月曜日 13:00~14:00 ※祝日の場合は翌日の火曜日

- 10月20日(月) 毎日10秒フレイル予防体操 … 剣村 穎宏 氏(理学療法士)
- 11月17日(月) 絵本を読み聞かせる体験会 … スマイル絵本の会
- 12月15日(月) 懐かしい曲で脳を活性化しよう … 安田 秀代 氏(音楽療法士)
- 1月19日(月) 香りと認知症 匂い袋を作ろう … 山本 亜弥 氏(薬剤師)
- 2月16日(月) 認知症の一歩手前「MCI」 … 竹田 俊也 氏(理学療法士)
- 3月16日(月) 脳を活性化!思い出おしゃべり会 … 中田 有博 氏(キャラバンメイト)

- * 当日は参加簿の記入にご協力をお願い致します。
- * 当日の状況により、中止や時間等が変更になる場合があります。
- * 一時間程度を予定していますが、延長することもあります。

予約不要
出入り自由

お問合せ 金沢市地域包括支援センターひろおか ☎ 076-234-2129