

オレンジカフェ ながた



金沢市認知症カフェ(令和7年度 10～3月)



オレンジカフェは誰もが気軽に参加できる「集いの場」です。

認知症や介護のことなど一緒に学び情報交換してみませんか🍊

★場所★

長田会館 1 階

(金沢市長田 1 丁目 5-50)

※長田町小学校横



★日程★

【毎月】第3月曜日 13:00～14:00 ※祝日の場合は翌日の火曜日

10月20日(月) 🍊 毎日10秒フレイル予防体操 … 剣村 禎宏 氏(理学療法士)

11月17日(月) 🍊 絵本を読み聞かせる体験会 … スマイル絵本の会

12月15日(月) 🍊 懐かしい曲で脳を活性化しよう … 安田 秀代 氏(音楽療法士)

1月19日(月) 🍊 香りと認知症 匂い袋を作ろう … 山本 亜弥 氏(薬剤師)

2月16日(月) 🍊 認知症の一步手前「MCI」 … 竹田 俊也 氏(理学療法士)

3月16日(月) 🍊 脳を活性化!思い出おしゃべり会 … 中田 有博 氏(チャットボット)

* 当日は参加簿の記入にご協力をお願い致します。

* 当日の状況により、中止や時間等が変更になる場合があります。

* 一時間程度を予定していますが、延長することもあります。

予約不要
出入り自由

お問合せ 金沢市地域包括支援センターひろおか ☎ 076-234-2129