

2025金沢市認知症カフェ

## 押野公民館 オレンジカフェ

**毎月第2金曜日 午後1時～3時**  
**参加 無料**

**開催日時は裏面をご覧ください**

**※マスク装着は自由とさせていただきます**

**認知症についていっしょ  
に学んだり、考えたり、お  
しゃべりしませんか。**

**認知症の人やその家族、  
地域住民、介護や福祉の  
専門家など、だれでも自由  
に参加できる集いの場です。  
(出入り自由です)**

**毎回 専門家が相談員と  
して参加しています。**



**〈お問い合わせ〉**

**金沢市地域包括支援センターかみあらや**

**TEL: 076-269-0850**



令和7年度 金沢市認知症カフェ

# オレンジカフェ かみあらや 2025

## 押野公民館 第2金曜 13時～15時

- 10月10日 グループホーム西南縁 苗代さん高嶋さん 「指先をつかって脳を活性化！」  
11月14日 リハビリ&フィットネス寿リハ新神田 山田さん「頭とからだのいきいき体操」  
12月12日 V・drug 古府薬局 牧原さん 「おくすりの話～薬剤師に聞いてみよう～」  
1月 9日 朱鷺の苑 西インター 竹廣さん出島さん 「低栄養予防について」  
2月 13日 向井さん 「なつかしい話で脳を活性化♪」  
3月 13日 やすらぎホーム 二木さん 「特別養護老人ホームのお話・体と頭の体操」

## 三和公民館 2階 第3火曜 13時～15時

- 10月21日 リハビリ&フィットネス寿リハ新神田 山田さん「頭とからだのいきいき体操」  
11月18日 V・drug 古府薬局 牧原さん 「おくすりの話～薬剤師に聞いてみよう～」  
12月16日 グループホーム西南縁 苗代さん高嶋さん 「指先をつかって脳を活性化！」  
1月20日 向井さん 「なつかしい話で脳を活性化♪」  
2月17日 やすらぎホーム 今宮さん 「特別養護老人ホームのお話・体と頭の体操」  
3月17日 デイサービスおしのハウス 佐藤さん  
「金沢の伝統の遊び♪旗源平を楽しみましょう」

## 西南部公民館 第3金曜 13時～15時

※10月24日 第4金曜日

- V・drug 古府薬局 牧原さん 「おくすりの話～薬剤師に聞いてみよう～」  
11月21日 グループホーム西南縁 苗代さん高嶋さん 「指先をつかって脳を活性化！」  
12月19日 リハビリ&フィットネス寿リハ新神田 山田さん「頭とからだのいきいき体操」  
1月16日 やすらぎホーム 今宮さん二木さん 「特別養護老人ホームのお話・体と頭の体操」  
2月20日 朱鷺の苑 西インター 竹廣さん窪田さん 「低栄養予防について」

※ 3月27日 第4金曜日

- 向井さん 「なつかしい話で脳を活性化♪」

