

2025金沢市認知症カフェ

西南部公民館 オレンジカフェ

毎月第3金曜日 午後1時～3時

参加 無料

開催日時は裏面をご覗ください

※マスク装着は自由とさせていただきます

**認知症についていっしょに
学んだり、考えたり、おしゃべり
しませんか。**

**認知症の人やその家族、
地域住民、介護や福祉の専門
家など、だれでも自由に参加
できる集いの場です。(出入り
自由です)**

**毎回 専門家が相談員として
参加しています。**



<お問い合わせ>

金沢市地域包括支援センターかみあらや

TEL: 076-269-0850



オレンジカフェ かみあらや 2025

押野公民館 第2金曜 13時～15時

- 10月10日 グループホーム西南縁 苗代さん高嶋さん 「指先をつかって脳を活性化！」
11月14日 リハビリ＆フィットネス寿リハ新神田 山田さん「頭とからだのいきいき体操」
12月12日 V·drug 古府薬局 牧原さん 「おくすりの話～薬剤師に聞いてみよう～」
1月 9日 朱鷺の苑 西インター 竹廣さん出島さん 「低栄養予防について」
2月 13日 向井さん 「なつかしい話で脳を活性化♪」
3月 13日 やすらぎホーム 二木さん 「特別養護老人ホームのお話・体と頭の体操」

三和公民館 2階 第3火曜 13時～15時

- 10月21日 リハビリ＆フィットネス寿リハ新神田 山田さん「頭とからだのいきいき体操」
11月18日 V·drug 古府薬局 牧原さん 「おくすりの話～薬剤師に聞いてみよう～」
12月16日 グループホーム西南縁 苗代さん高嶋さん 「指先をつかって脳を活性化！」
1月20日 向井さん 「なつかしい話で脳を活性化♪」
2月17日 やすらぎホーム 今宮さん 「特別養護老人ホームのお話・体と頭の体操」
3月17日 デイサービスおしのハウス 佐藤さん
「金沢の伝統の遊び♪旗源平を楽しみましょう」

西南部公民館 第3金曜 13時～15時

※10月24日 第4金曜日

V·drug 古府薬局 牧原さん 「おくすりの話～薬剤師に聞いてみよう～」

- 11月21日 グループホーム西南縁 苗代さん高嶋さん 「指先をつかって脳を活性化！」
12月19日 リハビリ＆フィットネス寿リハ新神田 山田さん「頭とからだのいきいき体操」
1月16日 やすらぎホーム 今宮さん二木さん 「特別養護老人ホームのお話・体と頭の体操」
2月20日 朱鷺の苑 西インター 竹廣さん窪田さん 「低栄養予防について」

※3月27日 第4金曜日

向井さん 「なつかしい話で脳を活性化♪」

