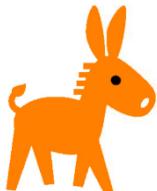


オレンジカフェ といた



金沢市認知症カフェ(令和7年度 10~3月)



オレンジカフェは誰もが気軽に参加できる「集いの場」です。

認知症や介護のことなど一緒に学び情報交換してみませんか ○

【偶数月】第1木曜日 10:00~11:00

出雲コミュニティーセンター

(金沢市出雲町16-1)



10月 2日(木) 懐かしい曲で脳を活性化しよう … 安田 秀代 氏(音楽療法士)

12月 4日(木) 香りと認知症 匂い袋を作ろう … 山本 亜弥 氏(薬剤師)

2月 5日(木) 毎日10秒 フレイル予防体操 … 剣村 穎宏 氏(理学療法士)

【奇数月】第4金曜日 14:00~15:00

北町会館

(金沢市駅西本町6丁目4-3)



11月 28日(金) 懐かしい曲で脳を活性化しよう … 安田 秀代 氏(音楽療法士)

1月 23日(金) 認知症の一歩手前「MCI」 … 竹田 俊也 氏(理学療法士)

3月 27日(金) 香りと認知症 匂い袋を作ろう … 山本 亜弥 氏(薬剤師)

* 当日は参加簿の記入にご協力をお願い致します。

* 当日の状況により、中止や時間等が変更になる場合があります。

* 一時間程度を予定していますが、延長することもあります。

予約不要
出入り自由

お問合せ 金沢市地域包括支援センターひろおか ☎ 076-234-2129