

# オレンジカフェ といた



金沢市認知症カフェ(令和7年度 10～3月)



オレンジカフェは誰もが気軽に参加できる「集いの場」です。

認知症や介護のことなど一緒に学び情報交換してみませんか🍊

【偶数月】第1木曜日 10:00～11:00

## 出雲コミュニティーセンター

(金沢市出雲町イ6-1)



10月 2日(木) 🍊 懐かしい曲で脳を活性化しよう・・・安田 秀代 氏(音楽療法士)

12月 4日(木) 🍊 香りと認知症 匂い袋を作ろう・・・山本 亜弥 氏(薬剤師)

2月 5日(木) 🍊 毎日10秒 フレイル予防体操・・・剣村 禎宏 氏(理学療法士)

【奇数月】第4金曜日 14:00～15:00

## 北町会館

(金沢市駅西本町6丁目4-3)



11月28日(金) 🍊 懐かしい曲で脳を活性化しよう・・・安田 秀代 氏(音楽療法士)

1月23日(金) 🍊 認知症の一手前「MCI」・・・竹田 俊也 氏(理学療法士)

3月27日(金) 🍊 香りと認知症 匂い袋を作ろう・・・山本 亜弥 氏(薬剤師)

\*当日は参加簿の記入にご協力をお願い致します。

\*当日の状況により、中止や時間等が変更になる場合があります。

\*一時間程度を予定していますが、延長することもあります。

予約不要

出入り自由

お問合せ 金沢市地域包括支援センターひろおか ☎ 076-234-2129