

R8 オレンジカフェ ふくひさ

金沢市認知症施策事業 オレンジカフェ

第3水曜日 10時から11時半 1階フロア 参加：無料

- 4月15日 チェアー ヨガ
- 5月20日 身体にいいこと
- 6月17日 介護の経験談
- 8月19日 エンディングノートの活用
- 9月16日 脳トレ運動
- 10月21日 認知症の方のお金事情
- 12月16日 施設の事・関わり方
- 1月20日 食事の話
- 2月17日 グループホームのこと

千坂公民館 in オレンジカフェ 1階和室 年3回

7月15日・11月18日・R9年3月17日

問い合わせ先： 金沢市地域包括支援センター ふくひさ 293 - 2913

個別の相談対応もできますのでお声掛けください