

2026 金沢市認知症カフェ

押野公民館 オレンジカフェ

毎月第2金曜日 午後1時～3時

参加 無料

開催日時は裏面をご覧ください

※マスク装着は自由とさせていただきます

認知症についていっしょに学んだり、考えたり、おしゃべりしませんか。

認知症の人やその家族、地域住民、介護や福祉の専門家など、だれでも自由に参加できる集いの場です。
(出入り自由です)

毎回 専門家が相談員として参加しています。



〈お問い合わせ〉

金沢市地域包括支援センターかみあらや

TEL: 076-269-0850



令和8年度 金沢市認知症カフェ

オレンジカフェ かみあらい 2026

押野公民館 第2金曜 13時～15時

- 4月10日 KKR北陸病院 和泉看護師「ふんわり ほっこりマフ」
5月8日 株式会社ヤマシタ 小林さん「歩行分析と転倒予防」
6月12日 認知症の人と家族の会石川県支部 水上さん「会の活動紹介と脳トレ体操」
7月10日 古府記念病院の皆さん「話す・聴く・思い出す～脳活カフェ～」
※8月7日第1金曜日 デイサービスセンターやすらぎ 奥村さん「うたやリズム体操で楽しもう♪」
9月11日 デイサービスみんなのいえ 寺井さん「わたしの介護体験」

三和公民館 2階 第3火曜 13時～15時

- 4月21日 認知症の人と家族の会石川県支部 水上さん「会の活動紹介と脳トレ体操」
5月19日 株式会社ヤマシタ 小林さん「歩行分析と転倒予防」
6月16日 KKR北陸病院 和泉看護師「ふんわり ほっこりマフ」
7月21日 デイサービスみんなのいえ 寺井さん「わたしの介護体験」
8月18日 金沢古府記念病院の皆さん「話す・聴く・思い出す～脳活カフェ～」
9月15日 デイサービスセンターやすらぎ 奥村さん「うたやリズム体操で楽しもう♪」

西南部公民館 第3金曜 13時～15時

- 4月17日 KKR北陸病院 和泉看護師「ふんわり ほっこりマフ」
5月15日 認知症の人と家族の会石川県支部 水上さん「会の活動紹介と脳トレ体操」
6月19日 株式会社ヤマシタ 小林さん「歩行分析と転倒予防」
7月17日 デイサービスセンターやすらぎ 奥村さん「うたやリズム体操で楽しもう♪」
8月21日 デイサービスみんなのいえ 寺井さん「わたしの介護体験」
9月18日 金沢古府記念病院の皆さん「話す・聴く・思い出す～脳活カフェ～」

