

オレンジカフェ

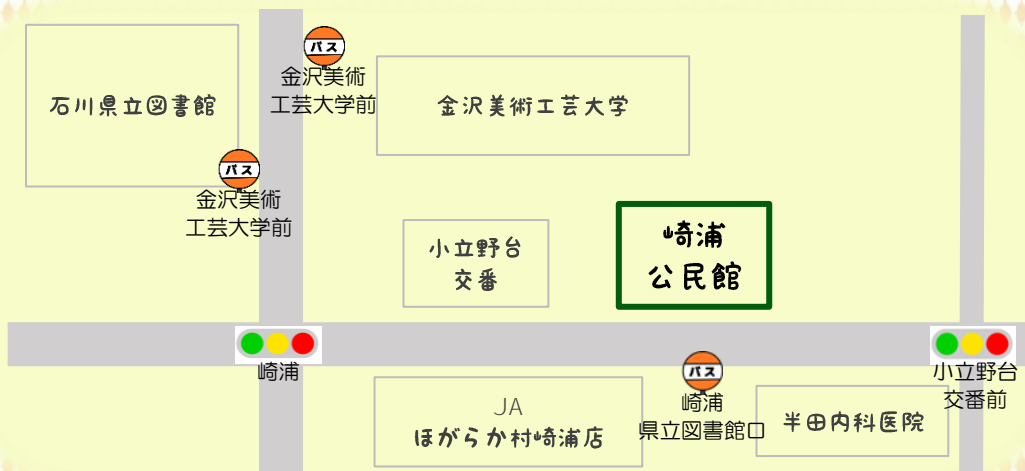


さきうら

開催日時 **毎月第3木曜日**
14時～15時30分頃

場所 **崎浦公民館 1階和室**
小立野2-41-36

アクセス



相談員・内容

4/16
「貯筋体操」
理学療法士
今井 清一郎さん

5/21
「脱水と熱中症」
管理薬剤師
岡田 隆史さん

6/18
「バッククッキング」
管理栄養士
松本 夏実さん

7/16
「健康寿命」
理学療学士 作業療法士
小山さん 椎名さん

8/20
「手洗いチェック」
管理栄養士
喜多 藍理さん

9/17
「臨床美術を体験」
臨床美術士
池田 加代子さん

お問い合わせ 金沢市地域包括支援センターみつくちしんまち
電話 076-263-7163

金沢市地域包括支援センター みつくちしんまち

オレンジカフェ

どなたでも参加できます。

参加費
無料

飲み物とお菓子を

ご用意しております。

オレンジカフェ あけぼの

毎月第1木曜日
14時～15時30分頃

あけぼの作業所
三口新町1-8-1
(陽風園敷地内)

落ち着いた雰囲気
でゆったりとおしゃべりを
楽しめます。
※特別な活動はありません

オレンジカフェは、

認知症の人やその家族、地域の方など
誰でも気軽に集える場所です。

ここでは、福祉の専門職が
相談員として参加しています。

認知症や介護について

「知る」「学ぶ」「考える」ことができます。

一度のぞいてみてください。

オレンジカフェ さきうら

毎月第3木曜日
14時～15時30分頃

崎浦公民館 1階和室
小立野2-41-36

ミニ講話や
体操などを交えて
楽しく過ごします。

お問い合わせ

金沢市地域包括支援センター みつくちしんまち

〒920-0944 金沢市三口新町1-8-1

電話 076-263-7163