

# 認知症サポーター養成講座

金沢市では、地域で生活する高齢者が、認知症になっても住み慣れた地域で安心して生活できることを目指して、認知症を正しく理解し、認知症の方やその家族を支援するための講座を開催しています。

## ◆認知症サポーターとは？



認知症サポーター養成講座を受講し、認知症についての基本的な知識を持ち、認知症高齢者の身近な理解者として、日常生活の中で、ちょっとした手助けや見守りを行っていただく方です。金沢市には約 43,200 名（R5 年度末現在）のサポーターがいます。

- 対象** 自治会、老人会、サロン、子ども会など地域や仲間同士の集まり、企業、商店、学校など（10人以上の団体）
- 講師** キャラバン・メイト（認知症サポーター養成講座の講師役）
- 時間** 90分（ご相談させていただきます）
- 内容** 認知症とはどのようなものなのか、また、認知症の方への接し方などを中心にお話させていただきます。
- 費用** 無料（テキスト・サポーターカードをお渡しいたします）  
※人数が多い場合は、テキスト代を負担していただく場合があります。

## ◆お申し込みについて

ご指定いただいた日時・場所に、講師を派遣します。開催日の約1ヶ月前までにお申し込みください。開催のご相談についてもお気軽にお問い合わせください。

## ◆認知症サポーター認定所



認知症サポーター養成講座を実施していただいた小売店や事業所、または認知症サポーターが経営する個人商店を認定所として登録させていただいています。認定所には、ステッカーをお配りしています（認知症の方にやさしいお店という印になっています）。金沢市では、約860ヶ所（R5年度末現在）が登録されています。

## 【お問い合わせ・申込先】

金沢市役所 福祉健康局福祉政策課  
TEL:076-220-2288  
FAX:076-260-7192  
Mail:[fukusei@city.kanazawa.lg.jp](mailto:fukusei@city.kanazawa.lg.jp)

金沢市地域包括支援センター  
TEL:  
FAX:  
Mail: