

2026金沢市認知症カフェ

## 西南部公民館 オレンジカフェ

毎月第3金曜日 午後1時～3時

参加 無料

開催日時は裏面をご覧ください

※マスク装着は自由とさせていただきます

認知症についていっしょに  
学んだり、考えたり、おしゃべり  
しませんか。

認知症の人やその家族、  
地域住民、介護や福祉の専門  
家など、だれでも自由に参加  
できる集いの場です。(出入り  
自由です)

毎回 専門家が相談員として  
参加しています。



〈お問い合わせ〉

金沢市地域包括支援センターかみあうや

TEL: 076-269-0850



# オレンジカフェ かみあらい 2026

## 押野公民館 第2金曜 13時～15時

- 4月10日 KKR北陸病院 和泉看護師 「ふんわり ほっこりマフ」
- 5月8日 株式会社ヤマシタ 小林さん 「歩行分析と転倒予防」
- 6月12日 認知症の人と家族の会石川県支部 水上さん 「会の活動紹介と脳トレ体操」
- 7月10日 古府記念病院の皆さん 「話す・聴く・思い出す～脳活カフェ～」
- ※8月7日第1金曜日 デイサービスセンターやすらぎ 奥村さん 「うたやリズム体操で楽しもう♪」
- 9月11日 デイサービスみんなのいえ 寺井さん 「わたしの介護体験」

## 三和公民館 2階 第3火曜 13時～15時

- 4月21日 認知症の人と家族の会石川県支部 水上さん「会の活動紹介と脳トレ体操」
- 5月19日 株式会社ヤマシタ 小林さん「歩行分析と転倒予防」
- 6月16日 KKR北陸病院 和泉看護師「ふんわり ほっこりマフ」
- 7月21日 デイサービスみんなのいえ 寺井さん 「わたしの介護体験」
- 8月18日 金沢古府記念病院の皆さん 「話す・聴く・思い出す～脳活カフェ～」
- 9月15日 デイサービスセンターやすらぎ 奥村さん 「うたやリズム体操で楽しもう♪」

## 西南部公民館 第3金曜 13時～15時

- 4月17日 KKR北陸病院 和泉看護師 「ふんわり ほっこりマフ」
- 5月15日 認知症の人と家族の会石川県支部 水上さん 「会の活動紹介と脳トレ体操」
- 6月19日 株式会社ヤマシタ 小林さん「歩行分析と転倒予防」
- 7月17日 デイサービスセンターやすらぎ 奥村さん 「うたやリズム体操で楽しもう♪」
- 8月21日 デイサービスみんなのいえ 寺井さん 「わたしの介護体験」
- 9月18日 金沢古府記念病院の皆さん 「話す・聴く・思い出す～脳活カフェ～」

