



令和6年度 金沢市 認知症カフェ

# オレンジカフェしんたて

認知症の方や介護している家族の方、地域の方、さまざまな年代の方で気軽集えるカフェです。毎回ゲストスピーカーの方をお招きし、いろいろなお話をお聞きします。どなたでも参加できます。お気軽にお越しください。

～4・5・6月 開催予定～

4/24

もぐもぐゴックン嚥下力～いつまでも安全に楽しく食べよう～  
管理栄養士 手塚 波子さん

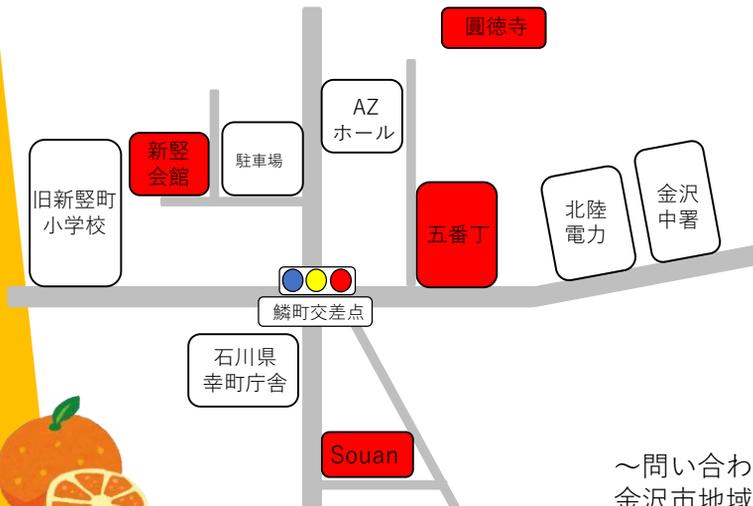
5/22

新塲地区の施設を見学～五番丁～ 場所：五番丁（下本多町5番丁）  
※事前申し込み必要（包括とびうめ 231-3377まで）  
介護センター五番丁 介護支援専門員 櫛木 敏子さん

6/20  
(木)

マルチタスクで認知症予防！  
10：00～11：30 【場所】圓徳寺(里見町3)※そくさいカフェと共催  
寿リハ小立野 管理者 山田 麻央さん

<アクセス>



日時：毎月第4水曜日 13：30～14：30

場所：新塲会館 鱗町62

※5.6.10.11月は場所と時間の変更あり  
開催予定（上）を参照ください

参加費：200円 お菓子、飲み物付き

～問い合わせ先～

金沢市地域包括支援センターとびうめ TEL 231-3377

