



# オレンジカフェしんたて

認知症の方や介護している家族の方、地域の方、さまざまな年代の方で気軽集えるカフェです。毎回ゲストスピーカーの方をお招きし、いろいろな話をお聞きします。どなたでも参加できます。お気軽にお越しください。

## ～開催予定～

4/22

認知症のこと、知りたいことを聞いてみよう  
金沢市認知症地域支援センターちむぐる 加納 央さん

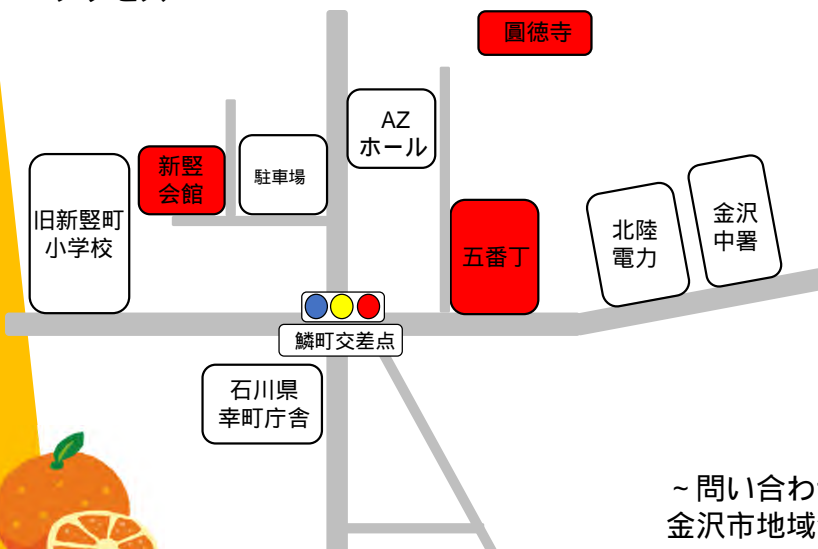
5/27

チェアヨガで体をほぐして元気に！  
YOGAYONA 出口 佳奈さん 後藤 香代子さん

6/24

リハビリの専門職に学ぶ福祉用具の選び方  
FLOS 大川 雄一郎さん

## <アクセス>



日時：毎月第4水曜日 13:30～14:30

場所：新堅会館 鱗町62

参加費：200円 お菓子、飲み物付き

～問い合わせ先～  
金沢市地域包括支援センターとびうめ TEL 231-3377



