



令和8年度 金沢市 認知症カフェ

オレンジカフェしんたて

認知症の方や介護している家族の方、地域の方、さまざまな年代の方で気軽集えるカフェです。
毎回ゲストスピーカーの方をお招きし、いろいろなお話をお聞きます。
どなたでも参加できます。お気軽にお越しください。

～開催予定～

7/22

● 知って安心 もの忘れ相談のはじめの一步

松原病院 精神保健福祉士 平見 祐子さん

8/26

● 夏バテに負けない体づくり

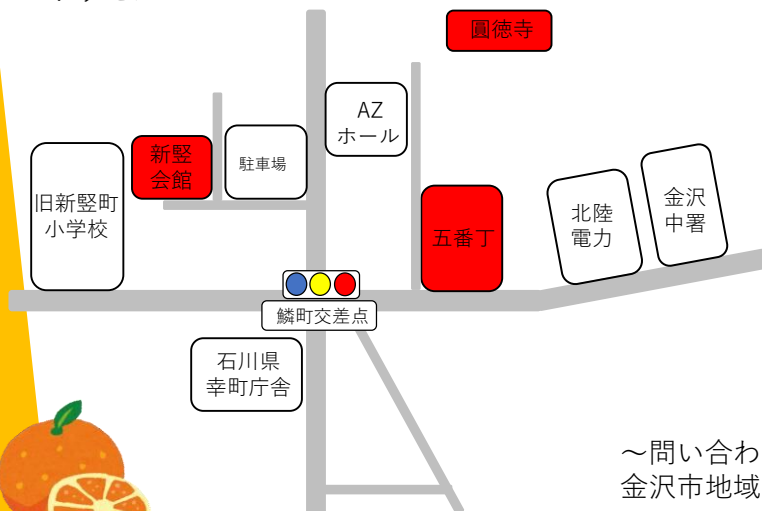
管理栄養士 手塚 波子さん

9/16

● いつまでも元気に歩こう！転ばない体づくり

プラトー幸町 中村 直也さん

<アクセス>



日時：毎月第4水曜日 13：30～14：30

場所：新堅会館 鱗町62

参加費：無料 お菓子、飲み物付き

～問い合わせ先～

金沢市地域包括支援センターとびうめ TEL 231-3377

