



令和7年度 金沢市 認知症カフェ

オレンジカフェしんたて

認知症の方や介護している家族の方、地域の方、さまざまな年代の方で気軽に集えるカフェです。
毎回ゲストスピーカーの方をお招きし、いろいろな話をお聞きます。
どなたでも参加できます。お気軽にお越しください。

～開催予定～

7/23

認知症の人とのかかわり方

グループホーム杜の郷 前田 久美子さん
新豎社会福祉協議会 松井 清栄さん

8/27

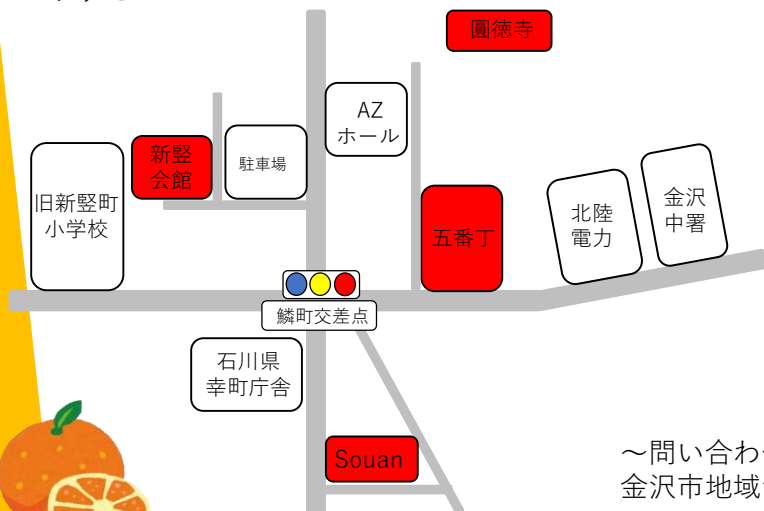
簡単！バランスの良い食事

管理栄養士 手塚 波子さん

9/24

気軽に、座ってできる運動で歩く力を保ちましょう
～体力を落とさないために～楽で心も体も脳もすこやかに
いそどり訪問看護リハビリステーション 東友也氏さん

<アクセス>



日時：毎月第4水曜日 13：30～14：30

場所：新豎会館 鱗町62

参加費：200円 お菓子、飲み物付き

～問い合わせ先～

金沢市地域包括支援センターとびうめ TEL 231-3377

