

オレンジカフェ たがみ

どなたでも参加できる場所で、一緒にお話しませんか？ 毎回、医療福祉の専門の相談員によるミニ講義と認知症予防の運動や脳トレ、介護の相談等を行っています。

日時： 4月11日（土）午後1時～3時 内容：ミニ講義、健康体操 等
場所：ピカソ 金沢市田上本町カ45-1
相談員：山崎 健吾氏（理学療法士・ピカソ）

日時： 4月14日（火）午後1時～3時 内容：ミニ講義、脳活 等
場所：犀川公民館 金沢市末町6-67-1
相談員：西村 逸平氏（看護師）

日時： 4月21日（火）午後1時～3時 内容：ミニ講義、介護相談 等
場所：医王山公民館 金沢市二俣町6-14-9
相談員：笠井 晶子氏（主任介護支援専門員）

日時： 5月9日（土）午後1時～3時 内容：ミニ講義、脳活 等
場所：ピカソ 金沢市田上本町カ45-1
相談員：幸村 篤 氏（支援相談員・ピカソ）

日時： 5月14日（木）午後1時～3時 内容：ミニ講義、健康相談 等
場所：湯涌公民館 金沢市芝原町イ59
相談員：西村 逸平氏（看護師）

日時： 5月19日（火）午後1時～3時 内容：ミニ講義、介護相談 等
場所：東浅川公民館 金沢市上中町二14
相談員：岡本 和美氏（介護福祉士・ピカソⅡ）

* 出入りは自由に出来ます。 * 参加費：無料

* 感染症の発生状況、悪天候等の気象状況によって中止とさせていただく場合もございます。

ご質問、お問い合わせは 金沢市地域包括支援センター **たがみ**まで **電話 231-8025**

主催 金沢市地域包括支援センター たがみ

協力 浅川地区・犀川地区・湯涌地区 社会福祉協議会・民生委員児童委員協議会

裏面に会場の地図があります。



医王山公民館

