



R6 年度 金沢市認知症カフェ

# オレンジカフェ といた

オレンジカフェは誰もが気軽に参加できる「集いの場」です。

認知症や介護のことなど一緒に学び情報交換してみませんか🍊

相談員は毎回変わるのでいろいろなお話や相談ができます。お楽しみに♪

出雲コミュニティセンター		北町会館	
【偶数月】第 1 木曜日 10:00~		【奇数月】第 4 金曜日 14:00~	
4月4日(木)	フレイル予防	5月24日(金)	口腔について
6月6日(木)	音楽療法	7月26日(金)	音楽療法
8月1日(木)	栄養講話	9月27日(金)	栄養講話
 <p>金沢市出雲町16-1 アクセス【北鉄バス】出雲バス停下車 徒歩 1 分</p>		 <p>金沢市駅西本町6丁目4-3 アクセス【北鉄バス】北町西バス停下車 徒歩 2 分</p>	
🍊 フレイル予防	...	森本 栄子 氏 (福祉用具専門相談員)	
🍊 口腔について	...	松本美千代 氏 (歯科衛生士)	
🍊 音楽療法	...	安田 秀代 氏 (音楽療法士)	
🍊 栄養講話	...	金沢健康づくり栄養士の会 (管理栄養士)	

- \* 当日は参加簿の記入にご協力をお願い致します。
- \* 当日の状況により、中止や時間等が変更になる場合があります。
- \* 一時間程度を予定していますが、延長することもあります。

