

オレンジカフェ といた



令和8年度10～3月 金沢市認知症カフェ



オレンジカフェは誰もが気軽に参加できる「集いの場」です。

認知症や介護のことなど一緒に学び情報交換してみませんか ☺

【偶数月】第1木曜日 10:00～11:00

出雲コミュニティセンター

(金沢市出雲町イ6-1)



10月1日(木) 🍊 もの忘れに効くツボはあるの? … 吉村 宏也 氏 (はり師・きゅう師)

12月3日(木) 🍊 今を生きる! わたしたちの世の中事情 ～人生会議って なあに?～

… 干場 るみ子 氏 (認知症看護認定看護師)

2月4日(木) 🍊 懐かしい曲で脳を活性化しよう … 安田 秀代 氏 (音楽療法士)

【奇数月】第4金曜日 14:00～15:00

北町会館

(金沢市駅西本町6丁目4-3)



11月27日(金) 🍊 もの忘れに効くツボはあるの? … 吉村 宏也 氏 (はり師・きゅう師)

1月22日(金) 🍊 楽しく認知症予防! コグニサイズ入門編 … 洞庭朋枝 氏 (理学療法士)

3月26日(金) 🍊 懐かしい曲で脳を活性化しよう … 安田 秀代 氏 (音楽療法士)

* 当日は参加簿の記入にご協力をお願い致します。

* 当日の天候によっては、中止とさせて頂く場合があります。

* 一時間程度を予定していますが、延長することもあります。

予約不要

出入り自由

お問合せ 金沢市地域包括支援センターひろおか ☎ 076-234-2129