

オレンジカフェ といた



令和6年度 金沢市認知症カフェ



オレンジカフェは誰もが気軽に参加できる「集いの場」です。

認知症や介護のことなど一緒に学び情報交換してみませんか🍊

【偶数月】第1木曜日 10:00～11:00

出雲コミュニティーセンター

(金沢市出雲町イ6-1)



10月 3日(木) 🍊 グループホームについて知ろう・・・町出須美子氏 (介護福祉士)

12月 5日(木) 🍊 懐かしい曲で脳を活性化しよう・・・安田 秀代氏 (音楽療法士)

2月 6日(木) 🍊 毎日10秒フレイル予防体操・・・剣村 禎宏氏 (理学療法士)

【奇数月】第4金曜日 14:00～15:00

北町会館

(金沢市駅西本町6丁目4-3)



11月 22日(金) 🍊 グループホームについて知ろう・・・宮下 美香氏 (介護福祉士)

1月 24日(金) 🍊 懐かしい曲で脳を活性化しよう・・・安田 秀代氏 (音楽療法士)

3月 28日(金) 🍊 MCIを復習して体操しよう・・・竹田 俊也氏 (理学療法士)

*当日は参加簿の記入にご協力をお願い致します。

*当日の状況により、中止や時間等が変更になる場合があります。

*一時間程度を予定していますが、延長することもあります。

予約不要

出入り自由

お問合せ 金沢市地域包括支援センターひろおか ☎ 076-234-2129