

令和6年度金沢市認知症カフェ

# オレンジカフェ ともだち村

参加費無料  
お茶とお菓子付き  
出入り自由

第2火曜日

10:00~11:00

## オレンジカフェとは

認知症の方や介護をしている家族の方など、どなたでも参加できます。誰もが気軽に集うことができるカフェです。認知症に詳しい相談員も参加しますので、詳しい相談もできます。

## 今後の予定

R6年10月8日(火)	高齢者の食事について	中北薬品 管理栄養士 喜多藍理さん
11月12日(火)	座ってできるヨガ	看護師 寺越晴美さん
12月10日(火)	干支の作りもの	地域包括支援センターかすが 足立智子さん
R7年1月14日(火)	音楽を楽しもう!	音楽療法士 佐藤順子さん
3月11日(火)	茶話会	

\*2月はお休みです

## 場所:

金沢市山王町2丁目75 ともだち村



問い合わせ

ともだち村 (石川健康友の会)  
担当: 生方 (うぶかた)  
TEL: 076-252-0026

金沢市地域包括支援センターかすが  
担当: 宮下  
TEL: 076-253-4165